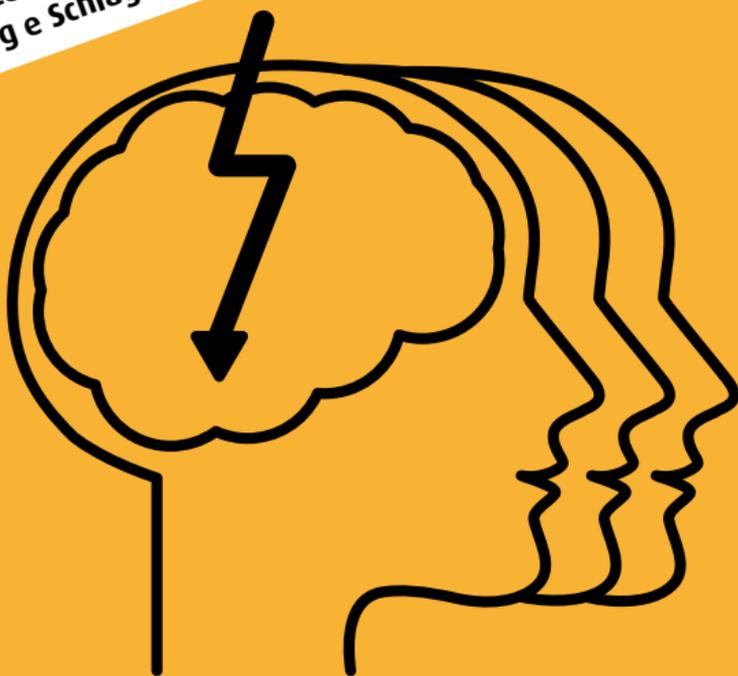


4 Leit zu Lëtzebuerg kréien
all Dag e Schlag - 112 - Zäit = Gehir



BLËTZ 2017

a.s.b.l.

Association luxembourgeoise
des concernés
d'une lésion cérébrale

PORTE OUVERTE

Centre Louis Ganser

9, rue Vieille - L-3284 Bettembourg

Courrier: **BLËTZ a.s.b.l.** - 68, rue du Château L-3217 Bettembourg
Tél.: 621 88 00 88 - info@bletz.lu - www.bletz.lu

Stroke Alliance For Europe
The Stroke Patient Voice in Europe



C'est quoi la mission de „Blëtz a.s.b.l“?

L'association a pour objet de venir en aide aux personnes concernées par un accident vasculaire cérébral.

Elle apporte une aide et un soutien aux concernés, à leur famille et à leurs amis.

Elle se propose de veiller à l'intégration des personnes concernées dans la société et d'améliorer et de faciliter leur vie et celle de leur entourage.

Elle fait connaître au public les problèmes liés aux lésions cérébrales ainsi que les besoins que ces lésions font naître.

Elle favorise la recherche médicale et scientifique y afférente.

Pour la réalisation de son objectif social l'association peut notamment rechercher la coopération avec d'autres organismes publics ou privés disposés à lui accorder son soutien.

Elle peut en outre prendre toutes les initiatives favorisant les objectifs qu'elle s'est fixés.

L'Association est neutre du point de vue idéologique, politique et confessionnel.



Photo: Caroline Martin

Claudia Heiderscheid-Landa, Marc Schommer,
Karin Magar-Klein, Laurent Van Goidsenoven,
Chantal Keller, Guy Frantzen,
Josette Wirion-Schmit, Raoul Klapp.

Chantal KELLER (AVC), présidente
Josette WIRION-SCHMIT (Mann AVC), secrétaire
Guy FRANTZEN (Famille AVC), trésorier

Membres du comité

Claudia HEIDERSCHIED-LANDA (Mann AVC); Marc SCHOMMER (AVC);
Karin MAGAR (AVC); Laurent van GOIDSENOVEN (AVC);
WEBSITE: Raoul KLAPP (Famille AVC)

Comité Scientifique de BlëtZ asbl :

Qu'est-ce un comité scientifique ? Le comité scientifique réunit les représentants des associations professionnelles agissant dans les domaines de la médecine, de la réhabilitation et des soins. Ces délégués, au nombre de deux, un représentant et un remplaçant, ont été choisis par les associations elles-mêmes pour mettre leur compétence au service de « BlëtZ », ce sont nos experts.

Experts pour la neurologie: Dr. Dirk Droste CHL,
Dr. Michel Hoffmann CHdN, Dr. Dirk Ulbricht CHEM

Expert pour la neurochirurgie: Dr. Frank Hertel

Expert pour la médecine de réadaptation: Dr Frédéric Chantraine

Expert pour la cardiologie: Dr. Jean Beissel

Expertes pour l'orthophonie: Myriam Kieffer, Renate Bartolini

Expertes pour la neuropsychologie: Anne-Marie Schuller,
Michèle Pisani

Expertes pour la psychomotricité: Tilly Jodocy,
Josiane Raus-Schmit

Expertes pour l'ergothérapie: Dorothea Hemmer, Joëlle Kieffer

Expertes pour la kinésithérapie: Sylvie Jackmuth, Bettina Pratt

Assistantes sociales: Monique Gloden, Yasmine Finck, Nathalie Koedinger, Françoise Schintgen.

Expertes diététicienne hospitalière: Monica Teixeira Morais, Anne-Liss Borschette.

Musicologue : Camille Kerger

**À votre écoute sur rendez-vous au
Centre Louis Ganser 9, rue Vieille L-3284 Bettembourg.**

**Chaque lundi BLËTZ vous offre l'opportunité de prendre
rendez-vous de 10.00 à 12.00 heures pour vous écouter
et vous conseiller. Écrivez à info@bletz.lu
ou téléphonez au 621 88 00 88**

L'accident vasculaire cérébral

L'accident vasculaire cérébral est dû, soit à l'obstruction d'un vaisseau à destinée cérébrale par un caillot (85-90%), soit à la rupture d'un vaisseau intracérébral (10-15% des cas). La diminution d'apport sanguin à une région cérébrale, ou la compression de cette région par du sang, entraîne son dysfonctionnement, ce qui conduit le plus souvent brutalement à un déficit clinique.

Les maladies vasculaires cérébrales sont la troisième cause de mortalité et la cause principale de handicap acquis au Grand Duché. En 2001, 12% des décès étaient dus à ces maladies.

Dans notre pays, on compte en moyenne 4 accidents vasculaires cérébraux par jour.

Les symptômes les plus fréquents sont :

- 1. Faiblesse musculaire :** Une faiblesse musculaire d'apparition brutale peut affecter n'importe quel endroit du corps, mais touche le plus souvent la main, un bras, une jambe ou la moitié du visage. Cette faiblesse entraîne fréquemment une chute.
- 2. Troubles de la sensibilité :** Apparition soudaine d'un endormissement ou de picotements dans le visage, le bras ou la jambe.
- 3. Troubles de la parole :** Apparition soudaine de troubles de l'élocution ou de la phonation, ou de difficultés de compréhension.
- 4. Troubles visuels :** Apparition soudaine d'une diminution de l'acuité visuelle, particulièrement d'un seul oeil, ou de vision double.

Autres symptômes :

- 5. Maux de tête :** D'apparition brutale, d'une intensité encore jamais vécue auparavant
- 6. Troubles de l'équilibre :** D'apparition brutale, particulièrement si accompagnés d'un ou de plusieurs des symptômes décrits plus hauts.

Le facteur le plus important dans le traitement aigu le l'accident vasculaire cérébral est le transfert très rapide dans une unité neurologique hospitalière spécialisée, appelée Unité Neurovasculaire Aigue ou Stroke Unit. La rapidité du transfert en Stroke Unit est primordiale, car la réouverture d'un vaisseau sanguin intracérébral (Thrombolyse) ne peut généralement être effectuée qu'endéans les trois premières heures. Cette procédure peut considérablement limiter les dégâts causés par l'accident. De plus, une récurrence de second accident vasculaire cérébral ainsi que de nombreuses complications peuvent aussi être évitées en Stroke Unit.

L'accident ischémique transitoire (AIT) = une alerte

L'AIT (diminution de perfusion transitoire d'une région cérébrale) ou « petit » accident vasculaire peut durer de quelques secondes à 24 heures au maximum. Il ne doit pas être minimisé, car il représente souvent le précurseur d'un accident vasculaire cérébral plus grave. Un patient avec un tel AIT doit être traité avec le même degré d'urgence dans une Stroke Unit que celui avec un accident plus complet.

Prof. Dr Dirk W. Droste.

Reconnaître les symptômes d'un AVC, c'est sauver des vies.



Observez si la bouche est de travers.



Observez si un bras (ou une jambe) ne bouge plus.



Observez si la personne s'exprime de manière confuse.



Notez l'heure du début des symptômes. Les chances de rétablissement sont plus grandes si le traitement est instauré dans les trois heures.

Centre Louis Ganser



9, rue Vieille

L-3284

Bettembourg

Muni d'une rampe
d'accès pour
chaises roulantes
Grand parking
près de l'église

Porte ouverte

les samedis de
10h00-12h00

14.1, 25.2, 25.3, 29.4,
17.6, 8.7,
30.9, 25.11, 9.12

Conférences

07.05 de 10h00-12h00
au Rehazenter

29.10 à partir 16h00
au Château de Bettembourg

Assemblée générale

11.03 de 10h00-12h00

Pétanque

premiers dimanches du mois

5.3, 2.4, 7.5, 4.6, 2.7,
6.8, 3.9, 1.10, 5.11.



**Souhaitez-vous soutenir notre association? »
Devenez membre donateur en virant 10 euros
ou plus sur notre compte
CCPLLULL LU84 1111 7009 1792 0000**

Attention: une modification des statuts de notre association explique cette légère adaptation! Seuls les membres du comité gardent dorénavant le droit de vote!

Les missions de BLËTZ

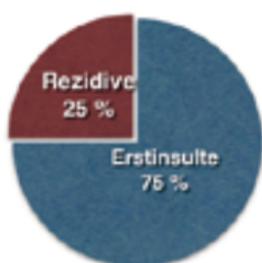
SOUTIEN

PRÉVENTION

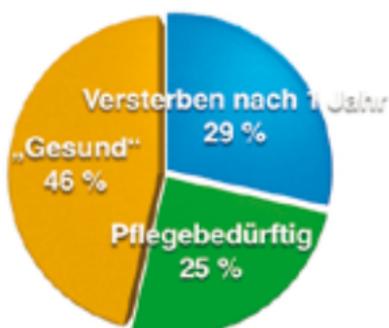


RECHERCHE

1400 PERSONNES sont touchées **CHAQUE ANNÉE** par un AVC



Récidives: 25%
1er AVC: 75 %



Décès après 1 année: 29%
en bonne santé: 46%
dépendants en soins: 25%

évolution probable

dépendance physique
(maison de retraite?)

perte du travail
(problèmes financiers)

isolation sociale
(partenaire, amis)

dépression

Un AVC change TOUT, mais la vie CONTINUE

- Membre fondateur de „Luxembourg Brain Council“
- Membre fondateur de „Santé & Sport“
- Membre du „Conseil supérieur des personnes handicapées“
- Membre de „Info-Handicap“
- Procédure en cours pour la „Reconnaissance de l'utilité publique“
- Membre de „Stroke Alliance for Europe“

« Stroke Alliance for Europe » a été fondée à Bruxelles en 2004 avec 16 organisations d'AVC européennes comme membres: Allemagne, Autriche, Danemark, Espagne, Finlande, France, Hongrie, Irlande, Israël, Italie, Norvège, Pays-Bas, Royaume-Uni, Slovaquie, Suède. Depuis l'Alliance a été rejointe par la Belgique, la République Tchèque, l'Écosse Géorgie, Pologne, Portugal, et le **Luxembourg**.

L'association respecte une stricte neutralité idéologique, politique ou religieuse.

Présence sur Internet



www.bletz.lu

27622 visiteurs



facebook.com/bletzasbl

331 likes



385 liens

Januar 2016



Jangli Film présente L'HÉROS DU JOUR à voir sur www.bletz.lu

Objectifs pour le futur :

SOUTIEN

PRÉVENTION



RECHERCHE

« **NACHSORGEZENTRUM** »
- création d'un « **CENTRE DE TRAITEMENT** de longue durée » avec des soins neurologiques de jour ou en hospitalisation

Dr. Jill B. Taylor : « Mit einem Schlag » (« D'un seul coup »)

Nous remercions Madame Barbara Plückhahn de la maison d'édition Knauer Mens Sana pour la permission d'utiliser des extraits du livre suivant :

APPELS URGENTS A L'HÔPITAL :

- Rapprochez-vous de moi, parlez lentement et distinctement.
- N'hésitez pas à répéter vos paroles, considérez-moi comme un débutant en route pour apprendre.
- Faites attention aux messages que me renvoient votre corps et votre visage.
- Regardez-moi dans les yeux ; j'habite mon corps, il suffit de m'y chercher. Encouragez-moi.
- Touchez-moi avec prudence et acceptez ce lien physique.
- Protégez mon potentiel en énergie en supprimant ses sources dévoratrices comme la radio, la télé ou des visiteurs énervés. Limitez vos visites à 5 minutes.
- Servez-vous du toucher pour me faire appréhender le monde comme le fait le nourrisson que je suis redevenu.
- Faites confiance aux capacités de progression intellectuelle de mon cerveau.
- Soignez le lien avec ma famille, avec mes amis et mes connaissances. Affichez leurs cartes d'encouragement et leurs photos à des endroits bien visibles pour moi.
- Aimez-moi comme je suis maintenant, en ce moment même.

APPELS URGENTS - LA VIE DE TOUS LES JOURS :

- Je ne suis ni bête ni sourd, je suis blessé. Respectez-moi et n'élevez pas votre voix, s'il vous plaît.
- Restez patients lors de mon apprentissage, à la 20ème séance comme à la première.
- A chaque fois que je me sens plein d'énergie stimulez mon cerveau pour me permettre de nouveaux apprentissages; mais attention, même les moindres efforts me fatiguent et m'épuisent.
- Faites confiance à ma détermination à m'entraîner, même si ce n'est ni à votre rythme, ni avec vos compétences.
- Posez-moi des questions ouvertes à réponses multiples; évitez les questions fermées à oui/non.
- Adressez-vous directement à moi sans parler à autrui sur moi.

- Encouragez-moi. Comptez sur ma complète guérison, même si elle prendra 20 ans.
- S'il vous plaît, ne terminez pas mes phrases et ne complétez pas les mots que je peine à trouver. Je dois entraîner mon cerveau.
- Acceptez que j'exagère parfois ma capacité à comprendre, en passant à côté de la réalité.
- Aimez-moi comme je suis maintenant, à ce moment-même. Ne me demandez pas d'être comme je fus autrefois. Mon cerveau a changé.
- Tenez compte du fait que ce sont peut-être les médicaments qui me fatiguent ou qui m'empêchent de me sentir identique à moi-même
- Félicitez-moi pour tous mes petits succès, cela m'encouragera.

Voici quelques astuces pour la vie de tous les jours

Nous remercions Madame Simone Herzner pour la permission d'utiliser des extraits suivant :

Exercez vos muscles faciaux devant le miroir : gonflez vos joues, faites passer l'air d'une joue à l'autre, tirez la langue, montrez vos dents, souriez, riez, faites une bouche boudeuse, plissez votre front.

Maintenez votre dos tout droit en mangeant.

Lors des repas aidez-vous avec quelques petites astuces. Renoncez aux nappes et fixez de petites ventouses en plastique sur le dos d'objets récalcitrants. Pour boire des tasses à bec peuvent être utiles. Des poignes renforcées simplifient le repas.

Simplifier l'hygiène corporelle : Grâce à un tabouret vous pouvez vous asseoir dans la cabine de douche. Pour vous sécher vous pouvez aussi vous servir d'un manteau de bain très absorbant.

Pour vous habiller commencez toujours par le côté malade. L'inverse est vrai pour vous déshabiller: ici vous commencez par le côté en bonne santé. Vos chaussures doivent présenter de grandes ouvertures. Une fermeture Velcro est la solution la plus pratique. Attention : Des chaussures à semelles en caoutchouc dérapent facilement.

Pareil pour les tapis : ils favorisent les chutes. À l'intérieur de la maison rien ne devrait obstruer le passage.

Être motorisé après un AVC ? Si et quand vous aurez la permission de conduire à nouveau votre voiture doit être discuté avec votre médecin.

PROGRAMME BLËTZ 2017

JANVIER

Jusqu'au 31.1.: **EXPOSITION** au Rehazenter
« 10 Hommes, 1 AVC, 10 Histoires »

14.1.: **PORTE OUVERTE**
au Centre Ganser à Bettemburg

10.00-11.00 heures

Back to Sport :
Sport et partage pour dépasser le handicap

L'asbl « back to Sport » a été fondée en 2016. Elle rassemble des personnes adultes ou enfants, atteintes d'un handicap physique et les aide à dépasser leurs limites par le sport. Cette réinsertion personnelle est encadrée par des bénévoles à travers la participation à des entraînements réguliers, à des challenges ou des défis sportifs. L'association organise 3 événements sportifs au Luxembourg et dans la grande Région et fait le lien entre le public et les fabricants de matériel spécifique.

Xavier Masson: Kinésithérapeute au Rehazenter

11.00-12.00 heures

Séance de chant avec Camille Kerger

Pourquoi un aphasique (incapable de parler) sait-il chanter ? L'hémisphère sain du cerveau (hémisphère droite) aide le centre du langage du cerveau (hémisphère gauche) !

Camille Kerger, compositeur, chanteur et directeur de « l'Institut européen de chant choral, Luxembourg » (INECC). Faire chanter les gens pour rester en bonne santé ou pour la recouvrer, est une de nos plus belles tâches. Camille Kerger est aussi membre du comité scientifique.

FEVRIER

1.2-31.3.: **EXPOSITION** à Esch/Alzette au Centre Hospitalier Emile Mayrisch
« 10 Hommes, 1 AVC, 10 Histoires »

25.2.: PORTE OUVERTE

« Prévention secondaire de l'AVC »

Avec le Dr. med. Dirk Ulbricht, Neurologue au Centre Hospitalier Emile Mayrisch et membre du comité scientifique Blëtzt.

11.00-12.00 heures

Séance de chant avec Camille Kerger

MARS

5.3.: PETANQUE

Au Stade John Grün, route de Remich, L-5650 Mondorf-Bains

C'est grâce à la bienveillante collaboration de la part de la Commune de Mondorf et avec l'appui engagé de son Club Pétañques que Blëtzt a.s.b.l. peut offrir cette activité sportive.

11.3: ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

10.00-12.00 heures im Centre Ganser in Bettemburg

Le 24 janvier 2013 Blëtzt asbl. a été enregistrée au Registre de commerce et fêtera donc son quatrième anniversaire.

25.3: PORTE OUVERTE

10.00-11.00 heures :

Ergothérapie

Un AVC entraîne pour de nombreuses personnes concernées une perte de compétences. Etre conscients du fait que beaucoup de tâches quotidiennes ne peuvent plus être effectuées sans l'aide d'une autre personne, représente un poids psychique lourd à porter. La vie sociale s'en trouve largement affectée. L'ergothérapie a donc comme objectif de soutenir les personnes concernées pour qu'elles soient en mesure de se réapproprier les compétences perdues, surtout celles de grande importance pour assurer leur autonomie au sens large. C'est par des activités spécifiques, des démarches thérapeutiques, l'adaptation de l'environnement ou encore l'équipement en moyens auxiliaires, mais aussi par coaching et accompagnement personnel que la participation active à la vie en société redevient possible.

Les ergothérapeutes Dorothea Hemmer et Joëlle Kieffer, membres de l'Association des Ergothérapeutes Diplômés (ALED www.aled.lu), garante de la qualité et des bonnes pratiques au Luxembourg, se tiennent à disposition des participants en tant que conseillères au service de l'association « Blëtzt ».

11.00-12.00 heures

Séance de chant avec Camille Kerger

AVRIL

2.4.: PETANQUE

Au Stade John Grün, route de Remich, L-5650 Mondorf-Bains

29.4.: PORTE OUVERTE

10.00-11.00 heures:

Droit du travail

«Vous êtes en incapacité de travail prolongée suite à une maladie ou à un accident du travail?»

Vous êtes en incapacité de travail prolongée suite à une maladie ou à un accident du travail?

Des professionnels du terrain sont à votre disposition afin de vous éclairer sur la matière. L'accent sera surtout mis sur les nouvelles mesures en matière de reclassement professionnel en vigueur depuis le 1.01.2016. par Yasmine Finck et Monique Gloden, assistantes sociales au Rehazenter, membres du comité scientifique Blëtz.

11.00-12.00 heures

Séance de chant avec Camille Kerger

MAI

Du 1.5-31.5.: **EXPOSITION** à Ettelbrück au Centre Hospitalier du Nord.

« 10 Hommes, 1 AVC, 10 Histoires »

7.5.: JOURNÉE DE L'AVC

Dimanche 7 mai à 10.00 heures au REHAZENTER

« Journée de l'AVC » - „Tag gegen den Schlaganfall“ introduite en Allemagne à partir de 1999 par la « Fondation allemande pour l'aide aux personnes concernées par un AVC »

sous le patronage de

la Directrice du Rehazenter Madame Anja DEKANT-HÜBNER

la Ministre de la Famille et de l'Intégration et à la Grande Région Madame Corinne CAHEN

Monsieur le docteur Jean-Claude SCHMIT, directeur de la Santé

Monsieur le docteur Michel Hoffmann, Neurologue, CHdN

Monsieur le docteur Alex Bisdorff, « Président de la société Luxembourgeoise de Neurologie »

Conférence-débat sur le thème : Nouvelles approches thérapeutiques»
par Ralph DELIRE, kinésithérapeute en neurologie ULB Erasme

24.5.: **SOIRÉE D'INFORMATION**

Centre Hospitalier du Nord (CHdN) 17:00-19:00 dans la salle de conférence au sous-sol, 120, Avenue Salentiny - Ettelbruck

Soirée d'information sur l'accident vasculaire cérébral (AVC)

Programme : Explication des aspects médicaux de l'AVC, des conséquences cognitives et psycho-sociales pour la personne atteinte et son entourage, le rôle des proches et informations sur les aides disponibles. Un temps de questions/réponses est prévu et un échange aura lieu. La soirée d'information se fera en collaboration avec les neurologues, médecins rééducateurs et thérapeutes du CHdN ainsi que divers services dont Blëtz a.s.b.l.

JUIN

Du 1.6-31.6.: **EXPOSITION** à Luxembourg au Centre Hospitalier.

« 10 Hommes, 1 AVC, 10 Histoires »

4.6.: **PETANQUE**

Au Stade John Grün, route de Remich, L-5650 Mondorf-Bains

17.6.: **UPDATE SCHLAGANFALL/AVC**

De 9.00-13.00 heures à l'Amphithéâtre du CHL sous la direction des Dr-Prof. Dirk W. Droste et du Dr. René Metz avec la présence et la participation Blëtz.

17.6.: **PORTE OUVERTE**

10.00-11.00 heures

SPEED-DATING

On rigole, on bavarde, on est au bord des larmes... et on n'hésite pas à le refaire ! C'est ça, le speed-dating, un jeu d'interaction et de prise de contact. En dix minutes les participants font connaissance avec leur vis-à-vis : maladies, mais aussi plats préférés, activités sportives, compétences spéciales.

JUILLET

2.7.: PETANQUE

Au Stade John Grün, route de Remich, L-5650 Mondorf-Bains

8.7: PORTE OUVERTE

10.00-11.00 heures:

« **Recommandations alimentaires en prévention d'une récurrence d'un AVC** »

10.00 heures : Conférence ...

L'alimentation joue un rôle essentiel dans la récurrence d'un AVC. Lors de cette conférence, le focus sera porté sur les aliments protecteurs, ainsi que sur les aliments qui influencent les facteurs à risque des AVC. Quelles habitudes et choix alimentaires adopter ?

Monica TEIXEIRA MORAIS, diététicienne hospitalière au Centre Hospitalier Emile Mayrisch, membre du comité scientifique Blätz.

Anne-Liss Borschette, diététicienne hospitalière au Centre de Pédiatrie du Val-ste-Croix, membre du comité scientifique Blätz.

11.00-12.00 heures

Séance de chant avec Camille Kerger

AOÛT

6.8.: PETANQUE

Au Stade John Grün, route de Remich, L-5650 Mondorf-Bains

Du 1.8-15.9.: **EXPOSITION** à Luxembourg au Hôpitaux Robert Schuman, Kirchberg.

« 10 Hommes, 1 AVC, 10 Histoires »

SEPTEMBRE

3.9.: PETANQUE

Au Stade John Grün, route de Remich, L-5650 Mondorf-Bains

30.9: PORTE OUVERTE

10.00-11.00 heures:

« Et maintenant? Les aspects neuropsychologiques d'une blessure cérébrale »

avec Dr. Anne-Marie Schuller, psychologue diplômée, membre du comité scientifique Blëtz, SLP / Rehazenter / Université du Luxembourg.

11.00-12.00 heures

Séance de chant avec Camille Kerger

OCTOBRE

1.10.: PETANQUE

Au Stade John Grün, route de Remich, L-5650 Mondorf-Bains

29.10.: « JOURNÉE MONDIALE DE L'AVC »

au Château de Bettembourg de 16.00 à 19.00 heures

sous le patronage de

du Bourgmestre de la Commune de Bettembourg

Madame Corinne CAHEN, ministre de la Famille et de l'Intégration et à la Grande Région

Monsieur le docteur Jean-Claude SCHMIT, directeur de la Santé

Madame le docteur Monique Reiff, neurologie CHL

Conférence de Madame Luise LUTZ sur le thème : « Les familles et les proches face à l'AVC »

Enseignante en neurolinguistique et en pathologie du langage aux universités de Hambourg, Brême, Osnabrück et à Berlin (Humboldt Universität).

Elle travaille depuis 1979 en tant que linguiste clinicienne dans la réhabilitation neurologique, dont 13 ans dans la réhabilitation gériatrique (organisation et direction du département de thérapie de l'aphasie au « Albertinen Haus » à Hambourg).

Depuis 1996 elle exerce dans son cabinet privé à Hambourg et participe depuis de longues années aux groupes d'entraide de personnes aphasiques. Elle a été décorée du « Bundesverdienstkreuz » en 2003. Elle est elle-même concernée par l'AVC du fait de l'AVC de son mari.

Inauguration de l'exposition de photos-portraits

Dégustation des éclairs BLËTZ, symboles de nos actions en faveur des personnes AVC

NOVEMBRE

Du 16.11.17 - 31.1.18.: **EXPOSITION** au Rehazenter.
« 20 Familles, 1 AVC, 20 Histoires »

5.11.: **PETANQUE**

Au Stade John Grün, route de Remich, L-5650 Mondorf-Bains

25.11.: **PORTE OUVERTE**

10.00-11.00 heures

« **Quand la parole ne vient plus..** »

Ce qui change au niveau de l'élocution, de l'écriture et de la compréhension, mais aussi de la déglutition après un AVC. Le public ignore toujours en grande partie que les problèmes évoqués (difficultés pour parler, lire, écrire ou comprendre un texte) se soignent à l'aide d'une thérapie orthophonique. Ce qui vaut aussi pour les difficultés de déglutition après un AVC ou une tumeur cérébrale. Lors de cette rencontre nous évoquerons les perspectives qu'ouvre à la fois la thérapie orthophonique et l'accompagnement par un orthophoniste. Une large place sera faite aux questions des participants.

Avec Myriam Kieffer & Renate Bartolini, orthophonistes, membres du comité scientifique Blätz.

11.00-12.00 heures

Séance de chant avec Camille Kerger

DECEMBRE

9.12.: **PORTE OUVERTE**

10.00-11.00 heures

« **Dans quelle mesure la relaxation peut-elle contribuer à la gestion du stress après un AVC ou d'autres lésions cérébrales ?** »

Aux conséquences neurologiques d'une lésion cérébrale, ou plus spécifiquement d'un AVC, s'ajoutent souvent des difficultés dans différents domaines de la vie quotidienne. Le présent exposé tentera de donner des ébauches de gestion de ces problématiques. En premier lieu différentes techniques de relaxation seront présentées. Ensuite, leur utilité dans la gestion des conséquences physiques et émotionnelles d'une lésion cérébrale, tant sur le patient que sur son entourage, seront exposées.

Dr. phil. Michèle Pisani, Psychologue diplômée, spéc. neuro. clin, Sophrologue diplômée, membre du comité scientifique.

11.00-12.00 heures

Séance de chant avec Camille Kerger