

www.bletz.lu



BLËTZ
a.s.b.l.

Lëtzebuenger Associatioun fir Betraffener vun engem Gehirschlag

Präsidentin :

Chantal Keller

Sekretärin :

Josette Wirion-Schmit

Trésorier :

Guy Frantzen

Internetpräsenz :

Raoul Klapp

Comitésmembre :

Marc Schommer

Claudia Heiderscheid-Landa

Porte Ouverte - Centre Louis Ganser

9, rue Vieille - L-3284 Bettembourg

BLËTZ a.s.b.l. - 68, rue du Château L-3217 Bettembourg

Tél. : 621 88 00 88 - info@bletz.lu - www.bletz.lu

Wat ass „Blëtz a.s.b.l“?

- Blëtz a.s.b.l. ass eng Associatioun fir Betreffener vu Betreffener vun engem Gehirnschlag.

Vu wat betraff?

- Betraffe si vun engem Gehirnschlag.

Fir wien?

- Dës Krankheet, déi wéi ee Blëtz aschléit, treëft net nëmmen eng Persoun, mä och hirt ganz sozialt Ëmfelt wéi d'Famill an d'Frënn.

Firwat?

- Fir e bessert Verstoen vun der Konsequenze vun engem Gehirnschlag.
Fir mat de Konsequenzen vun engem Gehirnschlag am Alldag ze liewen.

Wéi?

- Fir dobäi méi staark ze sinn, wëlle mir eis selwer hëllefen, austauschen, informéieren, orientéieren, léieren, opmierksam maachen, forméieren...
Gemeinsam an mat Respekt.

Säit wéini?

- De Blëtz ass den 24.01.2013 immatrikuléiert ginn.

Sidd Dir och betraff?

- Kommt op eis Treffen!

Centre Louis Ganser



9, rue Vieille

L-3284

Bettembourg

Zougang fir Persounen mat ageschränkter Mobilitéit. Grousse Parking nieft der Kierch.



Porte ouverte
Samschdes vun
10.00-11.30

31.01/28.02/28.03/
4.04/30.05/27.06/
4.07/26.09/28.11/
12.12

Konferenz
10.05 an 29.10

Wëllt Dir eis Associatioun ënnerstëtzen?

Gidd Membre!

- Membre : € 10
- Honoraire : € 10 bis € 50
- Donateur : méi wéi € 50

Dir kënnt Member gi per Virement op
CCPL LU84 1111 7009 1792 0000

2015 PROGRAMM BLÉTZ

JANUAR : 31.01.15 « porte ouverte » im Centre Ganser, Bettembourg

10.00: „Ergothérapie in der Rehabilitation“

Dorothea Hemmer & Joëlle Kiefer (Ergotherapeutinnen), Mitglieder des comité scientifique Blézt

Ein Schlaganfall hat für viele Betroffene den Verlust von Fähigkeiten zur Folge. Das Bewusstsein alltägliche Aufgaben und Rollen nicht mehr ganz erfüllen zu können und auf Hilfe angewiesen zu sein, stellt eine hohe psychische und physische Belastung dar. Die Teilhabe am sozialen Leben ist beeinträchtigt. Die Aufgabe der Ergotherapie besteht in der Unterstützung und dem Wiedererlernen von Fähigkeiten, die für den betroffenen Menschen von Bedeutung sind. Die Bereiche umfassen die Selbstversorgung, die Produktivität und die Freizeit. Durch spezifische Aktivitäten und Therapien, Anpassungen der Umwelt, der Versorgung mit Hilfsmitteln sowie durch Beratung und Begleitung können die Handlungsfähigkeit, die aktive Teilhabe am Alltag wie am sozialen Leben wieder ermöglicht oder unterstützt werden.

Dorothea Hemmer (Ergotherapeutin), Joëlle Kiefer (Ergotherapeutin). als Mitglieder des Komitees der Association Luxembourgeoise des Ergothérapeutes Diplômés (ALED, www.aled.lu), die sich für die Qualität und die Praxis der Ergotherapie in Luxemburg einsetzt, stehen in beratender Tätigkeit für «BLETZ» gerne zur Verfügung.

11.00: Singen mit Camille Kerger

„Mäin Numm ass Camille Kerger. Ech si Komponist a Sänger, leeden den Inecc (Institut Européen de Chant Choral, Luxembourg). D’Aufgab vum Inecc ass et, de Menschen d’Sangen méi no ze bréngen, an do sin eis keng Limite gesaat. Sangen ass gesond, wann e säi Kierper, säin Instrument esou notzt, dass et klénge kann. Eis Leit, dei d’Workshopen haalen, sin drop spezialiseiert, de Mënschen d’Sangen esou ze vermettellen, dass sie esouwuel musikalesch wéi och kierperlech/gesondheetlech dovu kënne profiteieren. Mir sangen mat all Mënsch, ob jonk oder scho bei Alter, an iwwerall, ob der Strooss, mee och an der Philharmonie, a Spideeler, a Kierchen an a Schoulsäll. Sangen als Medezin fir gesond ze bleiwen oder als Hëllef, fir et èrem ze gin, ass eng vun eise schéinsten Aufgaben.“

FEBRUAR : 25.02.15 „Ordentliche und Außerordentliche Generalversammlung“

18.00-18.15 : Außerordentliche Generalversammlung um die Anliegen der Vereinigung umzuändern.

18.15-21.00 : Ordentliche Generalversammlung

FEBRUAR : 28.02.15 « porte ouverte » im Centre Ganser, Bettembourg

10.00: «Wenn die Sprache nicht mehr will...»

Was sich nach einem Schlaganfall mit der Sprache, dem Sprechen, Lesen, Schreiben und Verstehen und auch dem Schlucken verändern kann.

Myriam Kieffer & Renate Bartolini (Orthophonisten), Mitglieder des comité scientifique Blëtz

Immer noch ist vielen Betroffenen nur unzureichend bekannt, dass Störungen und Probleme im Bereich der Sprachproduktion, mit dem Sprachverständnis, dem Lesen und Schreiben, aber auch dem Schlucken nach einem Schlaganfall mit einer orthophonistischen Therapie behandelt und verbessert werden können.

Bei diesem Treffen möchten wir über die Möglichkeiten der orthophonistischen Therapie und auch die begleitende Funktion der Orthophonistin sprechen. Außerdem bieten wir Raum für Fragen zu diesem Thema.

11.00 : Singen mit Camille Kerger

Mäin Numm ass Camille Kerger. Ech si Komponist a Sänger, leeden den Inecc (Institut européen de Chant Choral, Luxembourg). D'Aufgab vum Inecc ass et, de Menschen d'Sangen méi no ze bréngen, an do sin eis keng Limite gesaat.

Sangen ass gesond, wann e säi Kierper, säin Instrument esou notzt, dass et klénge kann. Eis Leit, dei d'Workshopen haalen, sin drop spezialiseiert, de Mënschen d'Sangen esou ze vermettellen, dass sie esouwuel musikalesch wéi och kierperlech/gesondheetlech dovu kënne profiteieren. Mir sangen mat all Mënsch, ob jonk oder scho bei Alter, an iwwehall, ob der Strooss, mee och an der Philharmonie, a Spideeler, a Kierchen an a Schoulsäll. Sangen als Medezin fir gesond ze bleiwen oder als Hëllef, fir et ërem ze gin, ass eng vun eise schéinsten Aufgaben.

MÄRZ : 28.03.15 « porte ouverte » au Centre Ganser à Bettembourg

10.00: „Stimulation des Peroneusnerves (Beinnerv) zur Behandlung der Fussheberlähmung nach Schlaganfällen“

Dr Hertel, Neurochirurg CHL

Nach Schlaganfällen (aber auch nach Hirnblutungen oder Hirntumoren) können Lähmungen der Fusshebermuskulatur auftreten. Sehr oft sind die Patienten hierdurch stark in ihrem Alltag behindert (Steppergang). In Kooperation mit dem Rehakenter Luxemburg führen wir seit ca 2 Jahren bei solchen Patienten Implantationen von Nervenstimulatoren durch. Hierdurch kann das Gangbild der Patienten sehr oft deutlich verbessert und weitere Schäden der Gelenke verringert werden. Ausserdem wird das Sturzrisiko gesenkt. Im Vortrag werden wir die Technik und auch die Auswahl der Patienten, die Ergebnisse und die erforderliche Nachbehandlung beschreiben.

11.00-12.00: Hirnschlag und Schachspiel

Mit dem modernen bildgebenden Verfahren, der Positronen-Emissions-Tomographie (PET) und der Kernspin-Tomographie, kann man dem Gehirn gleichsam beim Denken zusehen.

Wurde aber bislang hauptsächlich die Verarbeitung einzelner Tätigkeiten wie Lesen, Sprechen und Hören oder das Erinnern gelernter Wörter lokalisiert, versucht man mittlerweile auch, das Wechselspiel verschiedener Hirnregionen aufzudecken, die gemeinsam aktiv werden, wenn der Mensch komplexe geistige Tätigkeiten ausführt. Dazu zählt zweifellos das Schachspiel.

Drei Mitglieder des hiesigen Schachclubs, René Brosius, Roby Ludewig und Romain Marson lehren uns die räumlichen Beziehungen zwischen mehreren Figuren zu erkennen. Beim Schlaganfall verbessert das Schachspiel wesentlich das Speichern und Wiederabrufen von Gedächtnisinhalten.

APRIL : 4.04.15 « porte ouverte » im Centre Ganser, Bettembourg

10.00 : Hirnschlag und Rehabilitation. Was bleibt zu tun 12 Monate später ?

Sylvie Jackmuth, Kinesitherapeutin, Neurologie/stroke-unit

CHL, Mitglied der „Association Luxembourgeoise des Kinésithérapeutes“, Mitglied des Wissenschaftlichen Gremiums von Blätz

Dass eine sofortige, frühzeitige Therapie nach einem Hirnschlag nützlich und sinnvoll ist, bestreitet in der Kinesitherapie niemand. Aber wie steht es damit ein Jahr später? Welche Übungen kann man zu Hause verrichten? Welche Sportart ist zu empfehlen? Welche Art von Rehabilitation soll man auswählen?

Wir sehen uns in diesen Fragen um, werfen einen Blick auf die Fachliteratur und machen konkrete Übungen.

11.00 : Singen mit Camille Kerger

Mäin Numm ass Camille Kerger. Ech si Komponist a Sänger, leeden den Inecc (Institut européen de Chant Choral, Luxembourg). D'Aufgab vum Inecc ass et, de Menschen d'Sangen méi no ze bréngen, an do sin eis keng Limite gesaat.

Sangen ass gesond, wann e säi Kierper, säin Instrument esou notzt, dass et klénge kann. Eis Leit, dei d'Workshopen haalen, sin drop spezialiseiert, de Mënschen d'Sangen esou ze vermettellen, dass sie esouwuel musikalesch wéi och kierperlech/gesondheetlech dovu kënnen profiteieren. Mir sangen mat all Mënsch, ob jonk oder scho bei Alter, an iwverall, ob der Strooss, mee och an der Philharmonie, a Spideeler, a Kierchen an a Schoulsäll. Singen als Medezin fir gesond ze bleiwen oder als Hëllef, fir et ërem ze gin, ass eng vun eise schéinsten Aufgaben.

MAI : 10.05.15 Konferenz im „Château de Bettembourg“

16.00-19.00: „Logopädie im Rahmen des CIAT-Projekt“, unter der Schirmherrschaft des Gesundheitsministeriums,

Stefan Krüger, Logopäde, postgraduales Master-Studium in Neurorehabilitation Tätigkeit als Logopäde in der neurologischen Rehabilitation, Referent in Lehre und Fortbildung zum Thema Intensivtherapie bei Aphasie.

Einführung durch Dr Michel Hoffmann, Neurologe in Ettelbrück und Mitglied des Wissenschaftlichen Gremiums von Blätz

CIAT-Projekt (CIAT = « Constraint Induced Aphasia Therapie ») richtet sich an alle aphasischen Patienten,

- die ihre sprachlichen Fähigkeiten generell verbessern wollen,
- die eine nur leichte - mittelschwere Sprechapraxie haben und ,
- die die trainierten sprachlichen Handlungen (Aufforderungen, Fragen, Antworten, Ablehnung, persönliche Ansprache ...) in ihrer täglichen Kommunikation anwenden wollen.

Das Ziel dieses CIAT-Behandlungsansatzes ist, dass Sie als Patient im Alltag wieder besser sprechen und lesen, sowie gesprochene und geschriebene Sprache besser verstehen können. Sprachliche Handlungen wie Fragen, Aufforderungen, Ansprache und Zurückweisen werden geübt und kommunikativ eingesetzt.

MAI : 30.05.15 « porte ouverte » im Centre Ganser, Bettembourg

10.00: „Présentatioun vun Info-Handicap“

Info-Handicap ass de nationalen Informationsbüro zum Thema Behënnerung. Betrafte Persounen an hir Familljememberen, an och soss all Persounen, déi eng Fro zum Thema Behënnerung hunn, kënnen sech un Info-Handicap adresséieren. Niewent allgemenge Froen iwwer Préstatiounen a Régelungen, kann een och Hëllef kréien, wann een wéinst enger Behënnerung benodelegt oder diskriminéiert gëtt.

De **Silvio Sagromola** ass zanter 1993 den Direkter vun Info-Handicap. Den Austausch um europäesche Plang ass fir hien eng wichteg Viraussetzung fir um nationale Plang efficace ze schaffen.

JUNI : 27.06.15 « porte ouverte » im Centre Ganser, Bettembourg

10-11 : Speed-dating

Sie haben gelacht, gequatscht, fast geweint und würden es alle wieder tun: Speed-Dating, ein Kennenlernspiel und ein Austausch. In zehn Minuten entdeckt man vielfältige Dinge: Krankheit, aber auch individuelle Eigenschaften : Lieblingssessen, Sport, Fähigkeiten... .

11.00 : Singen mit Camille Kerger

Mäin Numm ass Camille Kerger. Ech si Komponist a Sänger, leeden den Inecc (Institut Européen de Chant Choral, Luxembourg). D’Aufgab vum Inecc ass et, de Menschen d’Sangen méi no ze bréngen, an do

sin eis keng Limite gesaat.

Sangen ass gesond, wann e säi Kierper, säin Instrument esou notzt, dass et klénge kann. Eis Leit, dei d'Workshopen haalen, sin drop spezialiseiert, de Mënschen d'Sangen esou ze vermettlen, dass sie esouwuel musikalesch wéi och kierperlech/gesondheetlech dovu kënnen profiteieren. Mir sangen mat all Mënsch, ob jonk oder scho bei Alter, an iwwerall, ob der Strooss, mee och an der Philharmonie, a Spideeler, a Kierchen an a Schoulsäll. Sangen als Medezin fir gesond ze bleiwen oder als Hëllef, fir et ërem ze gin, ass eng vun eise schéinsten Aufgaben.

JUNI : 27.6.15 Update Schlaganfall im Amphitheater des CHL.

Am Samstagmorgen „Update Schlaganfall/AVC“ im Amphitheater des CHL unter der Leitung von Dr-Prof. Dirk W.Droste und Dr. René Metz : Präsenz und Teilnahme von Blätz (genaue Zeit wird noch mitgeteilt)

JULI : 4.07.15 « porte ouverte » im Centre Ganser, Bettembourg

10.00 heures : „Ihr seid in einem verlängerten Krankenschein als Folge einer Krankheit oder eines Unfalls ?“

Francoise Schintgen, Monique Gloden, Yasmine Finck, assistantes sociales im Rehazenter, Mitglieder des comité scientifique Blätz

Professionnelle Berater, die auf dem Gebiet tätig sind und sich auskennen, zeigen verschiedene Handlungswege auf. Im Fokus stehen die Invalidenrente (endgültig oder vorübergehend), die therapeutische Halbtagsarbeit und die interne oder externe Reklasierung .

11. 00 : Singen mit Camille Kerger

Mäin Numm ass Camille Kerger. Ech si Komponist a Sänger, leeden den Inecc (Institut Européen de Chant Choral, Luxembourg). D'Aufgab vum Inecc ass et, de Menschen d'Sangen méi no ze bréngen, an do sin eis keng Limite gesaat.

Sangen ass gesond, wann e säi Kierper, säin Instrument esou notzt, dass et klénge kann. Eis Leit, dei d'Workshopen haalen, sin drop spezialiseiert, de Mënschen d'Sangen esou ze vermettlen, dass sie

esouwuel musikalesch wéi och kierperlech/gesondheetlech dovu kënne profiteieren. Mir sangen mat all Mënsch, ob jonk oder scho bei Alter, an iwwerall, ob der Strooss, mee och an der Philharmonie, a Spideeler, a Kierchen an a Schoulsäll. Sangen als Medezin fir gesond ze bleiwen oder als Hëllef, fir et ërem ze gin, ass eng vun eise schéinsten Aufgaben.

SEPTEMBER : 26.09.15 « porte ouverte » im Centre Ganser, Bettembourg

10.00 : „An elo? Neuropsychologesch Aspekter vun enger Gehirblesur.“

Anne-Marie Schuller, Dr. Dipl. Psychologin SLP / Rehazenter / Université du Luxembourg, Mitglied des Wissenschaftlichen Gremiums von Blët

11.00 : Singen mit Camille Kerger

Mäin Numm ass Camille Kerger. Ech si Komponist a Sänger, leeden den Inecc (Institut Européen de Chant Choral, Luxembourg). D’Aufgab vum Inecc ass et, de Menschen d’Sangen méi no ze bréngen, an do sin eis keng Limite gesaat.

Sangen ass gesond, wann e säi Kierper, säin Instrument esou notzt, dass et klénge kann. Eis Leit, dei d’Workshopen haalen, sin drop spezialiseiert, de Mënschen d’Sangen esou ze vermetteln, dass sie esouwuel musikalesch wéi och kierperlech/gesondheetlech dovu kënne profiteieren. Mir sangen mat all Mënsch, ob jonk oder scho bei Alter, an iwwerall, ob der Strooss, mee och an der Philharmonie, a Spideeler, a Kierchen an a Schoulsäll. Sangen als Medezin fir gesond ze bleiwen oder als Hëllef, fir et ërem ze gin, ass eng vun eise schéinsten Aufgaben.

OKTOBER : 29.10.15 (Donnerstag) zum „Welttag des Schlaganfalls“ im Château de Bettembourg

19.00 : Im Rahmen des Welttages des Schlaganfalls und unter der Schirmherrschaft des Gesundheitsministeriums sowie in Zusammenarbeit mit dem « Conseil National des Femmes », Konferenz zum Thema

« Frauen und Schlaganfall »

- Prof-Dr.Dirk W. Droste, FESO, Professor an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster, Neurologe im CHL, „, Mitglied des Wissenschaftlichen Gremiums von Blätz
- Dr. Annick Conzémus, Gynäkologin

NOVEMBER : 28.11.15 « porte ouverte » im Centre Ganser à Bettembourg

10.00: „Dei aktuell amerikanesch Empfehlungen fir d’Primär a Sekundärpräventioun vum Gehirnschlag«

Prof-Dr.Dirk W. Droste, FESO, Professor an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster, Neurologe im CHL, „, Mitglied des Wissenschaftlichen Gremiums von Blätz

11.00 : Singen mit Camille Kerger

Mäin Numm ass Camille Kerger. Ech si Komponist a Sänger, leeden den Inecc (Institut Européen de Chant Choral, Luxembourg). D’Aufgab vum Inecc ass et, de Menschen d’Sangen méi no ze bréngen, an do sin eis keng Limite gesaat.

Sangen ass gesond, wann e säi Kierper, säin Instrument esou notzt, dass et klénge kann. Eis Leit, dei d’Workshopen haalen, sin drop spezialiseiert, de Mënschen d’Sangen esou ze vermettellen, dass sie esouwuel musikalesch wéi och kierperlech/gesondheetlech dovu kënne profiteieren. Mir sangen mat all Mënsch, ob jonk oder scho bei Alter, an iwwehall, ob der Strooss, mee och an der Philharmonie, a Spideeler, a Kierchen an a Schoulsäll. Singen als Medezin fir gesond ze bleiwen oder als Hëllef, fir et ërem ze gin, ass eng vun eise schéinsten Aufgaben.

DEZEMBER : 12.12.15 « porte ouverte » im Centre Ganser, Bettembourg

Dr.phil. Michèle Pisani, Diplom Psychologin, Diplom Sophrologin, Mitglied des « comité scientifique » Blätz

10.00 : „In welchem Maße können Entspannungstechniken dazu beitragen, Stresssituationen nach einem Schlaganfall besser zu meistern?“

Über die direkten neurologischen Folgen eines Hirnschlages hinaus kommt es oft zu Schwierigkeiten in diversen Bereichen des alltäglichen Lebens. Dieser Vortrag versucht Lösungsvorschläge zum Umgang mit diesen Problemen zu entwerfen. An erster Stelle werden verschiedene Entspannungstechniken vorgestellt. Anschließend untersuchen wir ihre Wirksamkeit im Umgang mit den physischen und emotionalen Folgen eines Schlaganfalls sowohl beim Patienten wie bei den umgebenden Personen.



BLÖTZ
a.s.b.l.