

4 A.V.C.* par jour
(*Accident Vasculaire Cérébral)



BLËTZ
a.s.b.l.

Association luxembourgeoise des
concernés d'une lésion cérébrale

Présidente :

Chantal Keller

Secrétaire :

Josette Wirion-Schmit

Trésorier :

Guy Frantzen

Site Internet :

Raoul Klapp

Membre du comité :

Marc Schommer

Claudia Heiderscheid-Landa

Porte Ouverte - Centre Louis Ganser

9, rue Vieille - L-3284 Bettembourg

BLËTZ a.s.b.l. - 68, rue du Château L-3217 Bettembourg

Tél. : 621 88 00 88 - info@bletz.lu - www.bletz.lu

- L'association a pour objet de venir en aide aux personnes concernées par un accident vasculaire cérébral.
- Elle apporte une aide et un soutien aux concernés, à leur famille et à leurs amis.
- Elle se propose de veiller à l'intégration des personnes concernées dans la société et d'améliorer et de faciliter leur vie et celle de leur entourage.
- Elle fait connaître au public les problèmes liés aux lésions cérébrales ainsi que les besoins que ces lésions font naître.
- Elle favorise la recherche médicale et scientifique afférente.
- Pour la réalisation de son objectif social l'association peut notamment rechercher la coopération avec d'autres organismes publics ou privés disposés à lui accorder son soutien.
- Elle peut en outre prendre toutes les initiatives favorisant les objectifs qu'elle s'est fixés.
- L'Association est neutre du point de vue idéologique, politique et confessionnel.

Centre Louis Ganser



9, rue Vieille

L-3284

Bettembourg

**Muni d'une rampe d'accès pour chaises roulantes
Grand parking près de l'église**



Porte ouverte

Samedi de 10.00-11.30

31.01/28.02/28.03/
4.04/30.05/27.06/
4.07/26.09/28.11/
12.12

Conférences

10.05/29.10

Souhaitez-vous soutenir notre association?

Devenez membre!

- Membre : € 10
- Honoraire : € 10 bis € 50
- Donateur : méi wéi € 50

Vous pouvez régler votre cotisation par virement bancaire
CCPL LU84 1111 7009 1792 0000

2015 PROGRAMME BLËTZ

JANVIER : 31.01.15 « porte ouverte » au Centre Ganser à Bettembourg

10.00 heures : Ergothérapie et réhabilitation

Dorothea Hemmer & Joëlle Kiefer, ergothérapeutes

Un AVC entraîne pour de nombreuses personnes concernées une perte de compétences. Être conscients du fait que beaucoup de tâches quotidiennes ne peuvent plus être effectuées sans l'aide d'une autre personne, représente un poids psychique lourd à porter. La vie sociale s'en trouve largement affectée. L'ergothérapie a donc comme objectif de soutenir les personnes concernées pour qu'ils soient en mesure de se réapproprier les compétences perdues, surtout celles de grande importance pour assurer leur autonomie au sens large. C'est par des activités spécifiques, des démarches thérapeutiques, l'adaptation de l'environnement ou encore l'équipement en moyens auxiliaires, mais aussi par coaching et accompagnement personnel que la participation active à la vie en société redevient possible.

Les ergothérapeutes Dorothea Hemmer et Joëlle Kiefer, membres de l'Association des Ergothérapeutes Diplômés (ALED www.aled.lu), garante de la qualité et des bonnes pratiques au Luxembourg), se tiennent à disposition des participants en tant que conseillères au service de l'association « Blëtz ».

11.00 heures: Séance de chant avec Camille Kerger qui se présente comme suit : « Je m'appelle Camille Kerger, je suis compositeur et chanteur et dirige l' « Institut européen de chant choral, Luxembourg » (INECC), dont l'objectif est de familiariser les hommes et les femmes avec le chant et cela sans restriction aucune.

Chanter est une activité saine vu qu'elle utilise le corps comme caisse de résonance pour s'exprimer. Nos formateurs soignent pour que l'initiation au chant permette aux participants d'en profiter tout autant sur le plan musical que corporel au service de la santé. Nous chantons avec tous, personnes jeunes ou âgées, et partout, dans la rue comme en salle de concert, dans les hôpitaux, les églises et les écoles... Faire chanter les gens pour rester en bonne santé ou pour la recouvrer, est une de nos plus belles tâches. »

FÉVRIER : 25.02.15 « assemblée générale extraordinaire et ordinaire »

18.00-18.15 heures : assemblée générale extraordinaire pour adapter l'objet social de l'association

18.15-21.00 heures : assemblée générale ordinaire

FÉVRIER : 28.02.15 « porte ouverte » au Centre Ganser à Bettembourg

10.00 heures : « Quand la parole ne vient plus... »

Ce qui change au niveau de l'élocution, de l'écriture et de la compréhension, mais aussi de la déglutition après un AVC avec **Myriam Kieffer & Renate Bartolini**, orthophonistes, membres du comité scientifique Blätz.

Le public ignore toujours en grande partie que les problèmes évoqués (difficultés pour parler, lire, écrire ou comprendre un texte) se soignent à l'aide d'une thérapie orthophonique. Ce qui vaut aussi pour les difficultés de déglutition après un AVC ou une tumeur cérébrale.

Lors de cette rencontre nous évoquerons les perspectives qu'ouvre à la fois la thérapie orthophonique et l'accompagnement par un orthophoniste. Une large place sera faite aux questions des participants.

11.00 heures : Séance de chant avec **Camille Kerger** qui se présente comme suit : « Je m'appelle Camille Kerger, je suis compositeur et chanteur et dirige l' « Institut européen de chant choral, Luxembourg » (INECC), dont l'objectif est de familiariser les hommes et les femmes avec le chant et cela sans restriction aucune.

Chanter est une activité saine vu qu'elle utilise le corps comme caisse de résonance pour s'exprimer. Nos formateurs soignent pour que l'initiation au chant permette aux participants d'en profiter tout autant sur le plan musical que corporel au service de la santé. Nous chantons avec tous, personnes jeunes ou âgées, et partout, dans la rue comme en salle de concert, dans les hôpitaux, les églises et les écoles... Faire chanter les gens pour rester en bonne santé ou pour la recouvrer, est une de nos plus belles tâches. »

MARS : 28.03. 15 « porte ouverte » au Centre Ganser à Bettembourg

10.00-11.00 heures : « Stimuler le nerf « peroneus » (membres inférieurs) dans le traitement de la paralysie du pied après un AVC : difficulté à lever le pied. »

Dr. Hertel, neurochirurgien au CHL

Après un AVC (mais aussi après des saignements cérébraux ou des tumeurs) une paralysie du muscle indispensable à la motricité du pied peut se produire. Souvent les personnes concernées s'en trouvent fortement handicapées dans leur vie quotidienne. Or, depuis 2 ans des implantations d'activateurs du nerf concerné se pratiquent au Luxembourg en collaboration avec le REHAZENTER : Une intervention dont le bénéfice réside dans l'amélioration de la marche, la réduction de l'usure des articulations comme des risques de chute.

La conférence traitera non seulement la technique de l'opération, mais aussi le choix des candidats à cette opération, les résultats de l'intervention et les traitements postopératoires.

11.00-12.00 heures : « Jeu d'échecs et AVC »

Les techniques modernes d'investigation du cerveau (PET, RMN) permettent d'observer le cerveau dans son activité cérébrale cognitive (en train de penser). Au-delà des opérations isolées (parler, lire, écouter ou mémoriser) les scientifiques tentent aujourd'hui d'identifier les différentes zones cérébrales actives et connectées lors d'opérations cérébrales complexes. Le jeu aux échecs en est une excellente illustration.

René Brosius, Roby Ludewig et Romain Marson, membres du club jeu d'échecs Bettembourg (Centre Ganser), nous montrent comment reconnaître les relations spatiales entre différentes figures. Il est avéré que lors d'un AVC le jeu d'échecs améliore substantiellement la mémorisation et la reproduction des données stockées dans la mémoire.

AVRIL : 4.04.15 « porte ouverte » au Centre Ganser à Bettembourg

10.00 heures : « AVC et rééducation: Que faire 12 mois plus tard? »

Sylvie Jackmuth, kinésithérapeute, service de neurologie/

Stroke-Unit CHL, membre de l'Association Luxembourgeoise des Kinésithérapeutes, membre du comité scientifique Blätz.

L'utilité d'une prise en charge précoce en kinésithérapie après un AVC est indiscutable et bien démontrée, mais qu'en est-il un an après? Quels exercices peut-on faire à domicile? Quel sport pratiquer? Quel type de rééducation préconiser?

«On va faire le tour de ces questions en se basant sur la littérature et en montrant des exercices pratiques.»

11.00 heures : Séance de chant avec Camille Kerger qui se présente comme suit : « Je m'appelle Camille Kerger, je suis compositeur et chanteur et dirige l' « Institut européen de chant choral, Luxembourg» (INECC), dont l'objectif est de familiariser les hommes et les femmes avec le chant et cela sans restriction aucune.

Chanter est une activité saine vu qu'elle utilise le corps comme caisse de résonance pour s'exprimer. Nos formateurs soignent pour que l'initiation au chant permette aux participants d'en profiter tout autant sur le plan musical que corporel au service de la santé. Nous chantons avec tous, personnes jeunes ou âgées, et partout, dans la rue comme en salle de concert, dans les hôpitaux, les églises et les écoles... Faire chanter les gens pour rester en bonne santé ou pour la recouvrer, est une de nos plus belles tâches. »

MAI : 10.05.15 (dimanche) conférence au Château de Bettembourg

10.00 heures : « Logopédie », dans le cadre du projet CIAT (= Constraint Induced Aphasia Therapy) et sous le patronage du ministère de la Santé

Stefan Krüger, diplômé en logopédie et en neuro-réhabilitation, actif comme logopède dans la neuro-réhabilitation, enseignant dans la formation / formation continue pour la thérapie intensive de l'aphasie.

Introduction par M. le Dr.Michel Hoffmann, neurologue Ettelbrück, membre du comité scientifique Blätz.

Cette conférence s'adresse à tous les patients aphasiques qui

- veulent améliorer en général leurs capacités d'expression et d'élocution
- ne souffrent que d'une aphasie légère ou moyenne
- désirent mettre en pratique les techniques apprises (questions/

réponses/injonctions/refus/adresse personnelle)
et les intégrer dans les interactions quotidiennes

L'objectif de cette séance CIAT est que le patient soit en mesure de mieux parler et lire dans la vie de tous les jours et de mieux comprendre la parole parlée ou écrite. Les interactions parlées comme demandes, questions, réponses, refus, adresses à une personne...sont pratiquées en tant qu'exercices.

MAI : 30.05.15 « porte ouverte » au Centre Ganser à Bettembourg

10.00 heures : Présentation de « INFO-HANDICAP »

Silvio Sagramola, directeur depuis 1993 d'INFO-HANDICAP, qui insiste sur la nécessité d'un échange au niveau européen pour rendre plus efficace le travail sur le plan national.

Info-Handicap est le bureau national d'information au sujet du handicap. Les personnes concernées ainsi que leur famille ou toute autre personne intéressée, peuvent s'y adresser pour toute question relative au handicap. En dehors des questions générales sur les prestations sociales et les réglementations l'association est compétente en cas de dévalorisation d'une personne ou de discrimination à cause de son handicap.

JUIN : 27.06.15 « porte ouverte » au Centre Ganser à Bettembourg

10.00 heures : Speed-dating

On rigole, on bavarde, on est au bord des larmes...et on n'hésite pas à le refaire ! C'est ça, le speed-dating, un jeu d'interaction et de prise de contact. En dix minutes les participants font connaissance avec leur vis-à-vis : maladies, mais aussi plats préférés, activités sportives, compétences spéciales...

11.00 heures : Séance de chant avec **Camille Kerger** qui se présente comme suit : « Je m'appelle Camille Kerger, je suis compositeur et chanteur et dirige l' « Institut européen de chant choral, Luxembourg» (INECC), dont l'objectif est de familiariser les hommes et les femmes avec le chant et cela sans restriction aucune. Chanter est une activité saine vu qu'elle utilise le corps comme

caisse de résonance pour s'exprimer. Nos formateurs soignent pour que l'initiation au chant permette aux participants d'en profiter tout autant sur le plan musical que corporel au service de la santé. Nous chantons avec tous, personnes jeunes ou âgées, et partout, dans la rue comme en salle de concert, dans les hôpitaux, les églises et les écoles... Faire chanter les gens pour rester en bonne santé ou pour la recouvrer, est une de nos plus belles tâches. »

JUIN : 27.6. 15 samedi matin (horaire à préciser)

„Update Schlaganfall/AVC“ à l'Amphithéâtre du CHL sous la direction des Dr-Prof. Dirk W.Droste et du Dr. René Metz avec la présence et la participation Blätz.

JUILLET : 4.07.15 « porte ouverte » au Centre Ganser à Bettembourg

10.00 heures : « Droit du travail. Vous êtes en incapacité de travail prolongée suite à un accident du travail ou à une maladie ? »

Francoise Schintgen, Monique Gloden, Yasmine Finck., Assistantes Sociales au Rehazenter, membres du comité scientifique Blätz.

Des professionnels du terrain sont à votre disposition afin de vous éclairer sur les différentes pistes possibles. L'accent sera surtout mis sur la pension d'invalidité (définitive ou transitoire), sur le mi-temps thérapeutique et sur le reclassement interne ou externe.

11.00 heures : Séance de chant avec **Camille Kerger** qui se présente comme suit : « Je m'appelle Camille Kerger, je suis compositeur et chanteur et dirige l' « Institut européen de chant choral, Luxembourg » (INECC), dont l'objectif est de familiariser les hommes et les femmes avec le chant et cela sans restriction aucune.

Chanter est une activité saine vu qu'elle utilise le corps comme caisse de résonance pour s'exprimer. Nos formateurs soignent pour que l'initiation au chant permette aux participants d'en profiter tout autant sur le plan musical que corporel au service de la santé. Nous chantons avec tous, personnes jeunes ou âgées, et partout, dans la rue comme en salle de concert, dans les hôpitaux, les églises et les écoles... Faire chanter les gens pour rester en bonne santé ou pour la recouvrer, est une de nos plus belles tâches. »

SEPTEMBRE : 26.09.15 « porte ouverte » au Centre Ganser à Bettembourg

10.00 heures : « Et maintenant? Les aspects psychologiques d'une blessure cérébrale »

Dr. Anne-Marie Schuller, psychologue diplômée, membre du comité scientifique Blëtz, SLP / Rehazenter / Université du Luxembourg

11.00 heures : Séance de chant avec **Camille Kerger** qui se présente comme suit : « Je m'appelle Camille Kerger, je suis compositeur et chanteur et dirige l' « Institut européen de chant choral, Luxembourg » (INECC), dont l'objectif est de familiariser les hommes et les femmes avec le chant et cela sans restriction aucune. Chanter est une activité saine vu qu'elle utilise le corps comme caisse de résonance pour s'exprimer. Nos formateurs soignent pour que l'initiation au chant permette aux participants d'en profiter tout autant sur le plan musical que corporel au service de la santé. Nous chantons avec tous, personnes jeunes ou âgées, et partout, dans la rue comme en salle de concert, dans les hôpitaux, les églises et les écoles... Faire chanter les gens pour rester en bonne santé ou pour la recouvrer, est une de nos plus belles tâches. »

OCTOBRE : 29.10.15 (jeudi) Journée Mondiale de l'AVC au Château de Bettembourg

19.00 heures : Conférence au Château de Bettembourg dans le cadre de la Journée mondiale de l'AVC sous le patronage du Ministère de la Santé et en association avec le Conseil national des femmes

« Les femmes face à l'AVC »

- **Prof-Dr. Dirk W. Droste, FESO, professeur à la Westfälischen Wilhelms-Universität Münster, neurologue au CHL, membres du comité scientifique Blëtz**
- **Dr. Annick Conzémus, gynécologue**

NOVEMBRE : 28.11.15 « porte ouverte » au Centre Ganser à Bettembourg

10.00 heures : « Les recommandations américaines actuelles dans le domaine de la prévention primaire et secondaire des AVC »

- Prof. Dr Dirk W.Droste, FESO, professeur à la Westfälischen Wilhelms-Universität Münster, neurologue au CHL.
membres du comité scientifique Blätz

11.00 heures : Séance de chant avec **Camille Kerger** qui se présente comme suit : « Je m'appelle Camille Kerger, je suis compositeur et chanteur et dirige l' « Institut européen de chant choral, Luxembourg » (INECC), dont l'objectif est de familiariser les hommes et les femmes avec le chant et cela sans restriction aucune.

Chanter est une activité saine vu qu'elle utilise le corps comme caisse de résonance pour s'exprimer. Nos formateurs soignent pour que l'initiation au chant permette aux participants d'en profiter tout autant sur le plan musical que corporel au service de la santé. Nous chantons avec tous, personnes jeunes ou âgées, et partout, dans la rue comme en salle de concert, dans les hôpitaux, les églises et les écoles... Faire chanter les gens pour rester en bonne santé ou pour la recouvrer, est une de nos plus belles tâches »

DÉCEMBRE : 12.12.15 « porte ouverte » au Centre Ganser à Bettembourg

10.00 heures : « Dans quelle mesure la relaxation peut-elle contribuer à la gestion du stress après un AVC ou d'autres lésions cérébrales ? »

Dr.phil. Michèle Pisani,
Psychologue diplômée, spéc. neuro. clin, Sophrologue diplômée, membre du comité scientifique.

Aux conséquences neurologiques d'une lésion cérébrale, ou plus spécifiquement d'un AVC, s'ajoutent souvent des difficultés dans différents domaines de la vie quotidienne. Le présent exposé tentera de donner des ébauches de gestion de ces problématiques. En premier lieu différentes techniques de relaxation seront présentées. Ensuite, leur utilité dans la gestion des conséquences physiques et émotionnelles d'une lésion cérébrale, tant sur le patient que sur son entourage, seront exposées.



BLËTZ
a.s.b.l.