



Kognition
und
Begleiterscheinungen

Neuropsychologie
Untersuchung
Kognitive Rehabilitation

Rolle der Angehörigen
Helfen...

... und sich helfen
lassen

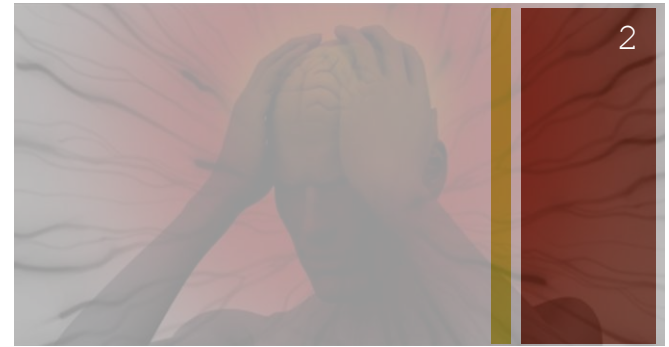


Santos Patricia
Hoffmann Sophie



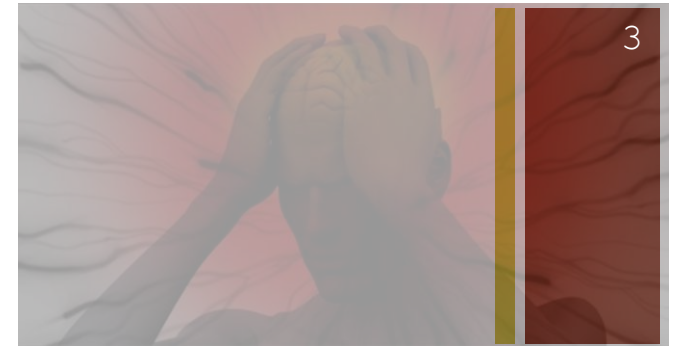
Schlaganfall: und
jetzt?

+ Kognition und Begleiterscheinungen



2

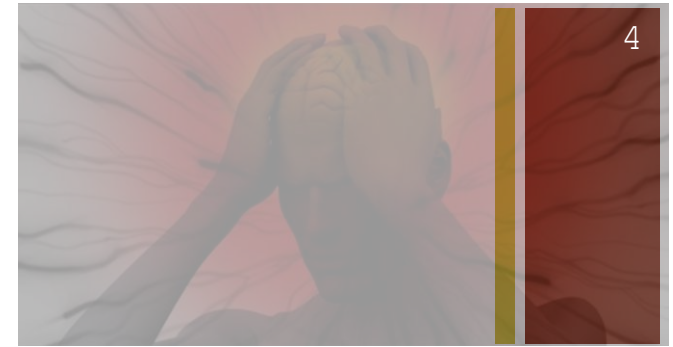
+ Kognition und Begleiterscheinungen



- Orientierung
- Sprache
- Gedächtnis
- Hemineglect
- Praxien
- Exekutive Funktionen
- Logisches Denken
- Aufmerksamkeit
- Konzentration
- Verlangsamung
- usw.

unsichtbar ?
sichtbar oder durch die Situation
hervorgehoben ?

+ Kognition und Begleiterscheinungen



- Orientierung
- Sprache
- Gedächtnis
- Hemineglect
- Praxien
- Exekutive Funktionen
- Logisches Denken
- Aufmerksamkeit
- Konzentration
- Verlangsamung
- usw.

Zusammenhang mit der betroffenen
Hirnregion

+ Psychische Beschwerden und Verhaltensstörungen



Anzeichen

- Müdigkeit
- Motivationsminderung
- Risikoverhalten
- Enthemmung
- Reizbarkeit
- Nichtakzeptanz

Konsequenzen

- Frustration
- Schuldgefühle
- Angststörungen
- Depressionen

→ möglicher Einfluss auf die kognitiven Beschwerden

+ Belastung der Angehörigen

Risiken akut

- Schock
- Zukunftsängste « schlimmster Verlauf »
- Überforderung bei Entscheidungen
- geringes Wissen über Schlaganfall
- Schuldgefühle
- Hoffen auf volle Wiederherstellung

→ Komplementäre Hilfen



Risiken langfristig

- Erschöpfung
- Veränderung der Rolle bei Paaren
- Verlust von Freizeitaktivitäten
- Ermüdbarkeit
- Gereiztheit, Impulsivität, Apathie, Distanzlosigkeit

+ Neuropsychologische Untersuchung



- Feststellen von:
 - Veränderungen
 - der kognitiven Funktionen
 - des Verhaltens
 - Bewahrten Fähigkeiten

- Therapeutische Schritte
 - vorschlagen
 - einleiten



+ Kognitive Revalidierung



■ Wann?

- Spontane Erholung
- Kognition = permanent

■ Wie?

- Training
- Kompensierung
- Anpassung der Umgebung

→ Die Lebensqualität und nicht die Tests verbessern

→ Gemeinsames Therapieprojekt

+ Was tun als Angehöriger?

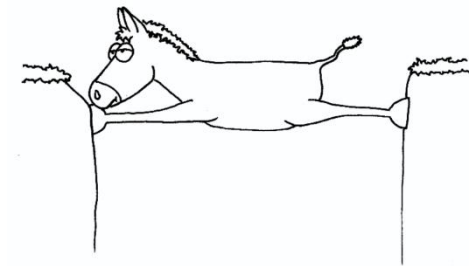


- Selbstständigkeit unterstützen
- Hilfe leisten bei Aufmerksamkeits- und Exekutivstörungen
 - Ruhiger Ort
 - Pausen
 - in Teilprojekte einteilen
 - Gewohnheiten
 - Die Umwelt strukturieren
 - Organisationsstrategien
 - Listen
 - Schemen
 - Multitasking vermeiden
 - Kurze und einfache Sätze

+ Was tun als Angehöriger?



- Hilfe leisten bei Gedächtnisproblemen
 - Aktives Lernen
 - Aufschreiben
 - Wiederholen
 - Bildliche Vorstellung
 - Gedächtnisstrategien
 - Reime
 - Eselsbrücken
 - Kompensierung
 - Hinweise
 - Listen
 - Tabellen
 - Tagebuch, Agenda
 - Erinnerungen



Il est important de veiller à avoir des objectifs réalistes congruents avec les ressources du patient pour ainsi éviter la surcharge mentale qui peut conduire à aggraver les troubles cognitifs du patient.

Éviter la surcharge mentale. Ce n'est qu'en favorisant un maximum d'autonomie que le patient pourra enfin de compte sortir d'un cadre qui peut s'avérer limité d'un point de vue cognitivo-psycho-comportemental.

Il s'agit par ailleurs d'adapter les activités selon les besoins et plaisirs de ce dernier dans l'optique de stimuler de façon humaine, individualisée et au final non invasive.



Tout en respectant les points sus-cités, il importe de noter que la valorisation soit mise à l'avant-plan, notamment en attirant l'attention sur les progrès réalisés et les activités initiées de manière spontanée par le patient lui-même. Puisque face à l'échec, le patient peut se retrouver en surcharge mentale et dans un état psycho-cognitif instable, l'évitement de celui-ci est à recommander fortement.

CHdN
CENTRE HOSPITALIER DU NORD

Fördern ja! Aber... Fördern ja! Aber...
Fördern ja! Aber... Fördern ja! Aber...

Il est important de veiller à avoir des objectifs réalistes congruents avec les ressources du patient **pour ainsi éviter la surcharge mentale qui peut conduire à aggraver les troubles cognitifs du patient**. Éviter la surcharge mentale. Ce n'est qu'en favorisant un maximum d'autonomie que le patient pourra enfin de compte sortir d'un cadre qui peut s'avérer limité d'un point de vue cognitivo-psycho-comportemental.

Il s'agit par ailleurs d'adapter les activités selon les besoins et plaisirs de ce dernier dans l'optique de stimuler de façon humaine, individualisée et au final non invasive.

**Fördern ja!
Aber...**



Tout en respectant les points sus-cités, il importe de noter que la valorisation soit mise à l'avant-plan, notamment en attirant l'attention sur les progrès réalisés et les activités initiées de manière spontanée par le patient lui-même. Puisque face à l'échec, le patient peut **se retrouver en surcharge mentale et dans un état psycho-cognitif instable**, l'évitement de celui-ci est à recommander fortement.

+ Fördern ja! Aber...



Il est important de veiller à avoir des **objectifs réalistes** congruents avec les ressources du patient **pour ainsi éviter la surcharge mentale** qui peut conduire à **aggraver les troubles cognitifs du patient**. Éviter la surcharge mentale. Ce n'est qu'**en favorisant un maximum d'autonomie** que le patient pourra enfin de compte sortir d'un cadre qui peut s'avérer limité d'un point de vue cognitivo-psycho-comportemental.

humaine, individualisée et au final non invasive.

Tout en respectant les points sus-cités, il importe de noter que la valorisation soit mise à l'avant-plan, notamment en attirant l'**attention sur les progrès** réalisés et les activités initiées de manière spontanée par le patient lui-même. Puisque **face à l'échec**, le patient peut se **retrouver en surcharge mentale** et dans un état psychocognitif instable, l'évitement de celui-ci est à recommander fortement.

+ Fördern ja! Aber...



- Realistische Ziele
- Mentale Überbelastung vermeiden
- Maximale Autonomie fördern
- Tätigkeiten, die Spass machen, Interesse bereiten
- Nicht auf Fehler beharren
- Fortschritte valorisieren

+ Wichtige Ressourcen

- Kognition
 - Erhaltene Funktionen
- Gefühle
 - Emotionelle Aspekte berücksichtigen
 - Emotionskapital bewahrt
 - Zwischen Trauer (normal) und Depression (pathologisch)
- Verständnis der eigenen Möglichkeiten und Grenzen
 - Lösungen finden
 - Positivere Stimmung

+ Unterstützung der Angehörigen



- Tsouna–Hadijs et al., 2000 ; Daviet et al., 2006
 - Die Patienten, die am meisten unterstützt werden
 - Bessere funktionelle Fortschritte

 - Aber... 24/7 ?
 - Risiken
 - Erschöpfung
 - Depression
- Komplementäre Hilfen