



Martine FREIS

Alter beim Hirschlag : Mat 52 am Joer 2010

Famill : Bestuet mam Lucien. 2010 haten de Ben 24 an de Jeff 22 Joer.

Beruff : Porassistentin.

Wat konnt ech net méi :

Ech war net méi kapabel autonom mäin Alldag ze meeschteren. Lénks eng partiell Lähmung, Verloscht vum Kuerzzäitgediechtnes, raimlech Desorientatioun.

Reaktiounsbeanträchtegung (doduerch net méi capabel Auto ze fueren), Schwieregkeete mat elektronische Medien (Computer-programmer etc).

Wat kann ech erëm :

Ech hu gutt récupéréiert.

Wat hunn ech duerch den Hirschlag verluer :

Auto fueren, Gläichgewicht, Orientatioun a vernetzt Denken.

Wat hunn ech duerch den Hirschlag gewonnen :

Vill u Liewens- a Glawenserfarung hunn ech gewonnen.

An der Therapie hunn ech nei gutt Frënn kennegeléiert, ech hunn Technike geléiert (z.B. Molen, Seidemolerei, Makramé), déi ech bis dohin net konnt.

Bilan :

Ech sinn dankbar fir d'Léift, d'Ausdauer an d'Vertrauen, déi ech vu menger Famill geschenkt krut! Mir hunn alle 4 an deeër Zäit erlieft, wéi wichteg gutt Frënn sinn, déi op deene méi knubbelege Weeër bei engem sinn. Merci all deenen, déi bliwwe sinn a mech gestäipt hunn!

Âge au moment de l'AVC : À 52 ans en 2010.

Famille : Marié avec Lucien. En 2010 Ben avait 24 ans et Jeff 22 ans.

Profession : Assistante pastorale.

Ce que je ne savais plus faire :

J'étais incapable de gérer la vie de tous les jours. À gauche j'étais partiellement paralysée; j'avais perdu la mémoire d'accès rapide; j'étais désorientée dans l'espace; ma rapidité de réaction était diminuée (d'où mon incapacité à conduire une voiture); j'avais des problèmes en informatique (travail sur PC).

Ce que j'ai récupéré :

Je me suis bien remise.

Ce que j'ai perdu à la suite de l'AVC :

Conduire une voiture, l'équilibre, l'orientation et le raisonnement en réseau.

Ce que j'ai gagné à la suite de l'AVC :

Ma connaissance de la vie et mon expérience de la foi ont gagné en profondeur. J'ai appris de nouvelles techniques : par exemple la peinture, la peinture sur soie, le macramé, que j'ignorais jusque-là.

Bilan :

Je suis reconnaissante pour l'amour, la persévérance et la confiance, dont ma famille m'ont fait cadeau. Pendant ce temps nous avons tous les 4 reconnu la valeur des bons amis, qui vous accompagnent sur les chemins semés d'embûches. Merci à tous ceux d'entre eux qui sont restés fidèles et m'ont soutenue.



BLËTZ a.s.b.l.

Association luxembourgeoise pour personnes concernées par un accident vasculaire cérébral

BLËTZ a.s.b.l. • 68 rue du Château, L-3217 Bettembourg
Tél.: 621 88 00 88 • info@bletz.lu • www.bletz.lu