



## Laurent VAN GOIDSENOVEN

**Alter beim Hirnschlag:** 45 Jahre (im Urlaub in St. Paul de Vance am 09.09.2012)

**Beruf:** Eisenbahner

**Familie:** Meine Frau Antonella, meine Kinder Tania, Yan, Yves, Cathy, meine Stieftochter Nora.

**Was konnte ich nicht mehr:** Ich konnte kurzzeitig nicht mehr sprechen, mein rechter Arm und mein rechtes Bein waren gelähmt. Das war der reinste Horror: am schlimmsten ist, dass du innerlich alles mitbekommst aber du kannst kein Wort mehr sprechen und du bist einfach komplett machtlos.

**Was kann ich jetzt wieder:** Ich habe die Sprache und mein Gefühl im Arm und Bein nach kurzer Zeit wieder zurückerlangt.

**Was habe ich durch meinen Hirnschlag verloren:** Strenggenommen habe ich motorisch alles wieder zurückgewonnen, aber sogar nach 4 Jahren ist es für mich immer noch sehr schwierig, mich zu konzentrieren oder ein Buch zu lesen. Was übrig geblieben ist, sind Blutdruckschwankungen und Empfindlichkeit bei Wetterwechsel und eine Müdigkeit die sehr schnell einsetzt. Zusätzlich muss ich oft nach Wörtern suchen oder ich verwechsele sie, besonders in den Fremdsprachen.

**Was habe ich durch meinen Hirnschlag gewonnen:** Ich sehe viele Dinge nicht mehr so eng und weiß jetzt was wirklich wichtig ist im Leben.

**Bilanz:** Ich habe viel Positives durch meinen Hirnschlag gelernt. Ich habe das Glück, alles wieder genauso wie vorher machen zu können, trotzdem habe ich mein Leben geändert, ich habe aufgehört zu rauchen und lebe viel bewusster. Man darf niemals aufgeben, sondern sollte immer nach vorne schauen. Ich fahre jetzt Motorrad, und genieße das Leben viel bewusster. Ich probiere Stress zu vermeiden, was leider nicht so einfach ist aber wenn man will dann geht es!

### Âge au moment de l'AVC:

quarante-cinq au moment de l'AVC pendant les vacances à St. Paul-de-Vence le 9 septembre 2012

### Profession:

cheminot

### Famille:

ma femme Antonella; mes enfants Tania, Yan, Yves et Cathy, ma belle-fille Nora

**Ce que je n'arrivais plus à faire:** Je ne savais plus parler pendant un temps très court, mon bras et ma jambe droite étaient paralysés. C'était l'horreur: le pire est qu'à l'intérieur de toi-même, tu enregistres tout mais tu n'arrives pas à dire un mot, tu te sens sans prise aucune sur la vie.

**Ce que j'ai récupéré:** J'ai récupéré la parole, la sensibilité dans mon bras et dans ma jambe, et cela après un temps très court.

**Ce que j'ai perdu à la suite de mon AVC:** Au sens strict, j'ai tout récupéré sur le plan de la motricité, mais même quatre ans après mon AVC, il m'est toujours très difficile de me concentrer ou de lire un livre. Il reste les fluctuations de la tension artérielle, la sensibilité aux variations météo et une fatigue qui s'installe rapidement. De plus, je cherche souvent mes mots ou je les confonds, surtout pour ce qui est des langues étrangères.

**Ce que l'AVC m'a rapporté de positif:** Je vois tout avec une plus grande ouverture d'esprit et je sais ce qui importe vraiment dans la vie.

**Bilan:** J'ai appris beaucoup de choses positives grâce à mon AVC. Tout en ayant la chance d'avoir tout récupéré, j'ai changé ma vie ; je ne fume plus et je vis avec une plus grande présence d'esprit. Il ne faut jamais se résigner, mais plutôt avoir le regard tourné vers de futur. Je roule maintenant à moto et je savoure la vie beaucoup plus consciemment. J'essaie même de résister au stress, ce qui n'est malheureusement pas si facile, mais si on le veut, on y arrive!



**BLËTZ a.s.b.l.**

**Lëtzebuurger Associatioun fir Betreffener vun engem Hireschlag**

BLËTZ a.s.b.l. • 68 rue du Château, L-3217 Bettembourg  
Tél.: 621 88 00 88 • info@bletz.lu • www.bletz.lu