



Emile PLETSCHETTE

Alter beim Hirnschlag: 69 Jahre (2010)

Beruf: Konditormeister im Ruhestand

Familie: Verheiratet mit Alice, Vater von 2 Kindern, Luc mit Penda und Carole mit Marc, Großvater von 4 Enkelkindern, Maxine, Stina, Ben und Joe.

Was konnte ich nicht mehr? Ich war auf der rechten Seite gelähmt; ich konnte weder gehen, noch sprechen, noch schreiben.

Was kann ich jetzt wieder? Ich kann wieder gehen, radfahren und Auto fahren. Leider geht es mit dem Sprechen und Schreiben nicht so gut.

Was habe ich durch den Hirnschlag verloren?

Ich werde vielschneller müde; ich kann mich nicht mehr an bestimmte Dinge erinnern wie zum Beispiel Backrezepte, die ich durch meinen Beruf auswendig konnte. Ich mag es nicht mehr an Gesprächen teilzunehmen.

Was habe ich durch den Hirnschlag gewonnen?

Ich habe Frieden und Zufriedenheit gewonnen.

Bilanz: Ich genieße jeden Tage und ich bin den Personen dankbar, die mir wieder auf die Beine geholfen haben. Bei der Gesellschaft BLËTZ erhalte ich viele gute Ratschläge und dort habe ich gelernt, dass ich mit meinem Schlaganfall nicht alleine bin.

Âge au moment de l'AVC:

soixante-neuf, en 2010

Profession:

maître-pâtissier à la retraite

Famille:

marié à Alice; père de deux enfants, Luc marié à Penda, et Carole mariée à Marc, grand-père de quatre petits-enfants, Maxine, Stina, Ben et Joe

Ce que je n'arrivais plus à faire:

J'étais paralysé du côté droit; je ne savais plus ni marcher, ni parler, ni écrire.

Ce que j'ai récupéré:

Je sais de nouveau marcher, faire du vélo et conduire une voiture. Quant à parler et écrire, cela ne s'est pas arrangé.

Ce que j'ai perdu à la suite de mon AVC :

Je me fatigue beaucoup plus rapidement ; je n'arrive plus à me rappeler certaines choses, par exemple les recettes de pâtisserie, que grâce à ma profession, je connaissais toutes par cœur. Je n'aime plus participer aux conversations.

Ce que l'AVC m'a fait rapporté de positif :

J'ai trouvé la paix et un état de satisfaction.

Bilan :

Je profite de chaque jour et suis reconnaissant aux personnes qui m'ont aidé à retrouver goût à la vie et me remettre de mon AVC. L'association BLËTZ me donne de bons conseils et c'est là que j'ai appris que je ne suis pas seul avec mon AVC.



BLËTZ a.s.b.l.
Lëtzebuerger Associatioun fir Betreffener
vun engem Hireschlag

BLËTZ a.s.b.l. • 68 rue du Château, L-3217 Bettembourg
Tél.: 621 88 00 88 • info@bletz.lu • www.bletz.lu