



Jacques WIRION

Alter beim Hirnschlag: Mit 65 Jahren (2009)

Beruf: Deutschlehrer am Athénée in Luxemburg

Familie: Verheiratet mit Josette, Vater von 3 Kindern, François, Michèle und Marie; Großvater von 2 Enkelkindern, Elias und Raphaël.

Was konnte ich nicht mehr: Ich habe mein Gleichgewichtssinn verloren, was zu extremer Müdigkeit nach den kleinsten Aktivitäten führt.

Was kann ich jetzt wieder: Nach einer sehr schweren Operation und einem Koma von 6 Wochen habe ich alles zurückgewonnen: Gehen, Sprechen, Schreiben, aber ohne das Gleichgewicht zurückzufinden und ... meine Geduld ist nicht besser geworden.

Was habe ich durch meinen Hirnschlag verloren: Die Fähigkeit mein Gleichgewicht zu halten: ich kann gehen, aber ich kann nicht mit dem Fahrrad fahren (meine große Leidenschaft) oder in schwierigem Gelände zu Fuß zu gehen.

Was habe ich durch meinen Hirnschlag gewonnen: Ich habe gelernt mich an die neue Situation mit Energie anzupassen: zum Beispiel mein Fahrrad durch ein Dreirad auszutauschen!

Bilanz: Ich habe erkannt, dass ich ein Mensch bin und eines Tages sterben muss und das Recht habe mich meinen Hobbies zu widmen während der Zeit die noch bleibt und wo es noch möglich ist: Musik hören, lesen, Aphorismen schreiben und meiner Frau Freude bereiten.

Âge au moment de l'AVC :
soixante-cinq, en 2009

Profession :
professeur d'allemand à l'Athénée de Luxembourg

Famille :
marié à Josette, père de trois enfants François, Michèle et Marie, grand-père de deux petits-fils, Elias et Raphaël

Ce que je n'arrivais plus à faire :
J'ai perdu le sens de l'équilibre, d'où une très grande fatigue à la moindre activité.

Ce que j'ai récupéré :
Après une gravissime opération et un coma de six semaines, j'ai tout récupéré : la marche, la parole, l'écriture, mais je n'ai pas retrouvé le sens de l'équilibre et je manque toujours de patience.

Ce que j'ai perdu à la suite de mon AVC :
La capacité à garder l'équilibre : j'arrive à marcher, mais non à rouler en bicyclette (ma grande passion) ou à marcher sur des terrains difficiles.

Ce que l'AVC m'a rapporté de positif :
J'ai appris à m'adapter avec énergie à la nouvelle situation, par exemple en échangeant mon vélo contre un tricycle !

Bilan :
J'ai pris conscience du fait que je suis un être humain qui doit mourir un jour mais que j'ai le droit de m'adonner à mes dadas tant que je suis encore en vie et que j'en ai encore les capacités : j'aime écouter de la musique, lire, écrire des aphorismes et faire plaisir à ma femme.



BLËTZ a.s.b.l.
Lëtzebuurger Associatioun fir Betreffener
vun engem Hireschlag

BLËTZ a.s.b.l. • 68 rue du Château, L-3217 Bettembourg
Tél.: 621 88 00 88 • info@bletz.lu • www.bletz.lu