



## Robi HEIDERSCHIED

Alter beim Hirnschlag: 53 Jahre (2005)

Beruf: Mitarbeiter des Sicherheitsdienstes beim europäischen Parlament

Familie: Verheiratet, meine Frau, Claudia hat eine Tochter, Sammy. Selbst nach 10 Jahren Krankheit steht meine Frau noch immer an meiner Seite ... und es ist noch lange nicht durchgestanden!

**Was konnte ich nicht mehr:** Ich konnte wegen einer rechtsseitigen Lähmung nicht mehr gehen; ich konnte aufgrund einer kompletten Aphasie nicht mehr sprechen, lesen und schreiben.

**Was kann ich jetzt wieder:** Ich kann wieder gehen, in vereinzelt Wörtern sprechen, Lesen und Schreiben bleiben sehr schlecht.

**Was habe ich durch meinen Hirnschlag verloren:** Mein früheres Leben, meine Arbeit, mein soziales Leben, meine Freunde und mein Mitspracherecht.

**Was habe ich durch meinen Hirnschlag gewonnen:** Ich lebe bewusster und mache noch mehr Sport als früher (IAIDO, tägliche Waldspaziergänge, Fitness, Ausdauersport um meine rechte Seite wieder aufzubauen); Ich habe jetzt einen Begleithund, Keiko, der mir viel Freude macht, mir beisteht und mich auch fordert.

**Bilanz:** Es wird nie mehr so wie es einmal war .... machen wir das Beste draus!

Dieser Text wurde dank des Einsatzes meiner Ehefrau geschrieben, die meine Feder geführt und ihre Sensibilität genutzt hat, um die Erfahrungen ihres Mannes in Worte zu fassen.



**Âge au moment de l'AVC:**

cinquante-trois, en 2005

**Profession:**

fonctionnaire responsable de la sécurité au Parlement européen

**Famille:**

marié; mon épouse, Claudia a une fille, Sammy ; même après dix ans de maladie, ma femme reste toujours à mes côtés ... et l'histoire n'est pas terminée!

**Ce que je n'arrivais plus à faire:** Je ne savais plus marcher à cause d'une paralysie du côté droit; je n'arrivais plus à parler, à lire, à écrire conséquence d'une aphasie globale.

**Ce que j'ai récupéré:** marcher, parler avec des mots isolés, lire et écrire restent très déficitaires

**Ce que j'ai perdu à la suite de mon AVC:** ma vie d'avant, mon travail, ma vie sociale, mes amis, mon droit à la parole participative

**Ce que l'AVC m'a rapporté de positif :**

Je vis de façon plus consciente et je pratique encore plus de sports qu'auparavant (IAIDO, parcours quotidien en forêt, fitness, sport d'endurance pour reconstruire mon côté droit). Je dispose maintenant d'un chien d'accompagnement qui me remplit de joie et me pousse à l'effort.

**Bilan:** Rien ne sera plus comme avant ... faisons donc de notre mieux!

Ce texte a été rédigé à l'aide de mon épouse, qui a écrit à ma place et qui s'est servie de sa grande sensibilité pour raconter les expériences de son époux.



**BLËTZ a.s.b.l.**  
Lëtzebuerger Associatioun fir Betroffener  
vun engem Hireschlag

BLËTZ a.s.b.l. • 68 rue du Château, L-3217 Bettembourg  
Tél.: 621 88 00 88 • info@bletz.lu • www.bletz.lu