

Neuropsychologie :

Quelle prise en charge psychologique pour un patient cérébro-lésé ?

Suite à **une lésion du cerveau** (par un accident vasculaire cérébral, un traumatisme crânien, une tumeur cérébrale ou une autre maladie acquise du cerveau), la personne peut souffrir des déficits au niveau:

- des fonctions cognitives
- des émotions
- du comportement

Et souvent les **difficultés relationnelles y résultant** sont très difficiles à accepter pour le concerné direct mais aussi son entourage proche.

Les psychologues formées en **neuropsychologie** sont spécialisés dans la prise en charge des patients cérébraux-lésés et **de leur proches**. En tenant compte de leur situation familiale et professionnelle, l'approche neuropsychologique prévoit :

- **L'évaluation** des fonctions cognitives, du vécu, du comportement et de la personnalité du patient, en se basant sur les données médicales du patient et les données de l'hétéroanamnèse (proches).
- **L'application d'une thérapie neuropsychologique adaptée.**
 - En ce qui concerne les troubles cognitifs, une **réhabilitation cognitive** peut être proposée, soit en visant la **restitution** des fonctions via des exercices de stimulations cognitives, soit par des exercices de **compensation** du déficit observé.
 - Un soutien psychologique, accompagné par de la psychoéducation est offert au patient pour favoriser le processus d'adaptation à la nouvelle situation de vie. L'environnement social du patient est inclus lors de la thérapie.
- La mise en œuvre de mesures facilitant la **réinsertion professionnelle ou scolaire**.
- La réalisation d'**expertises** neuropsychologiques.

Lors de la réhabilitation précoce ou lors d'atteintes graves, le patient est souvent pris en charge au sein d'une institution (hôpital, centre de rééducation, atelier thérapeutique etc), dans laquelle le travail du neuropsychologue s'inscrit dans une approche réhabilitative **pluridisciplinaire** (ergothérapeutes, kinésithérapeutes, orthophonistes, psychomotriciennes, assistantes sociaux, médecins etc.). Lorsque les difficultés neuropsychologiques sont plus discrètes, et la personne ne présente pas ou peu de limitations motrices, les neuropsychologues offrent leurs services en cabinet privé.

Les neuropsychologues s'échangent régulièrement au sein du forum *Neuropsychologie* de la société luxembourgeoise de psychologie www.slp.lu.

Les adresses des neuropsychologues membres de la SLP, sont reprises ici :

<http://www.psylux.wildapricot.org/search>

Représentants SLP :

Anne-Marie Schuller, Dr Dipl Psy

Michèle Pisani, Dr Dipl Psy