



Chantal Keller

Alter beim Hirschlag : Mat 47 am Joer 2007 en Häerzinfarkt an e Schlag.

Famill : Mäi Partner : de Jean-Marc, 2007 hat d'Maité 25 an d'Shari 22 Joer.

Beruff : Infirmière, Lëtzebuergesch Chargée am INL an um INAP, Schrëftstellerin.

Wat konnt ech net méi :

Beim Häerzinfarkt hat ech d'Häerz wéi a bei Ustrengung hat ech keng Loft méi. Rietsen Aarm a Been gelähmt, Aeproblemer, Schléckstéierung. Verloscht vun der Sprooch. Och Verstoen, Schreiwen, Liesen ware betraff. (Aphasie)
Problemer mam Zuelegediechtnes a mam Kuerzzäitgediechtnes. Goût an de Geroch ware betraff. Identitéitsverloscht an Depressioun. "Ich bin der Welt abhanden gekommen..." (Gustav Mahler, Rückert-Lieder)

Wat kann ech erëm :

Bal alles ass erëm do. Ech hunn awer nach Problemer beim Schreiwen a mat de Friemsproochen.
Mä säit dem Schlag fänkt den Dag mat enger 50% Batterie un. Bei Middegkeet ass d'Leeschtung 30%.

Wat hunn ech duerch den Hirschlag verluer :

Meng Aarbechten.

Wat hunn ech duerch den Hirschlag gewonnen :

En neit Liewe mat mengem Partner an engem neien Haus.
De J-M a meng Kanner hu mir Energie ginn, fir alles nei ze léieren. Nei Wieder erfannen ech nach haut.
Nei Energie fir eppes Positives ze maachen.

Bilan :

Ech hoffen, dass d'"Blëtz asbl", d'Association vu mir a mengem Team, de Leit Hoffnung an Energie gëtt, fir mam Schlag erëm nei unzufänken.

Âge au moment de l'AVC : À l'âge de 47 ans en 2007.

Famille : Mon partenaire Jean-Marc. En 2007 Maité avait 25 ans et Shari 22 ans.

Profession : Infirmière, Chargée de cours de luxembourgeois au CNL et au INAP. Ecrivaine

Ce que je ne savais plus faire :

Avec l'infarctus du myocarde j'ai souffert du coeur et à chaque effort je manquais d'air.
J'étais paralysée du côté droit, bras et jambe, j'ai eu des troubles de la vue et de la déglutition.
J'ai perdu l'usage de la parole et en même temps la faculté de comprendre, le savoir- écrire et le savoir- lire étaient touchés. Pareil pour la mémoire de travail, le goût et l'odorat. Donc perte d'identité et dépression.
" Le monde m'a perdue..." (Gustav Mahler, Rückert-Lieder)

Ce que j'ai récupéré :

Presque tout. Mais, je garde des problèmes pour écrire et avec les langues étrangères. Cependant, depuis mon AVC le jour commence avec une pile à moitié vide. En cas de fatigue l'énergie est au départ à 30 % de sa capacité.

Ce que j'ai perdu à la suite de l'AVC : Mes oeuvres.

Ce que j'ai gagné à la suite de mon AVC :

Une vie nouvelle avec mon partenaire dans une maison nouvelle. Jean-Marc et mes enfants m'ont donné l'énergie pour tout ré-apprendre. Encore aujourd'hui j'invente de nouveaux mots. J'ai trouvé une nouvelle énergie pour créer des choses positives.

Bilan :

J'ai l'espoir que "Blëtz.asbl", l'association que j'ai créée avec mon équipe, donne aux personnes concernées une nouvelle perspective et la force pour renaître à la vie.



BLËTZ a.s.b.l.
Association luxembourgeoise pour personnes concernées par un accident vasculaire cérébral

BLËTZ a.s.b.l. • 68 rue du Château, L-3217 Bettembourg
Tél.: 621 88 00 88 • info@bletz.lu • www.bletz.lu