

# Warnzeichen erkennen

CHANTAL KELLER  
„Blätz“ Asbl

In Europa gehören Schlaganfälle zu den häufigsten Todesursachen. Auch Chantal Keller erlitt einen Schlaganfall, das war vor neun Jahren. Heute engagiert sie sich in der Asbl „Blätz“, die im Vorfeld des Welt-Schlaganfall-Tags am 29. Oktober einige Projekte organisiert hat, um auf diese Krankheit aufmerksam zu machen und aufzuklären.

„Jeden Tag erleiden im Durchschnitt vier Personen in Luxemburg einen Hirnschlag. Rund ein Drittel der Betroffenen erholen sich durch die entsprechende medizinische Versorgung bereits nach einem Monat wieder von ihrem Schlaganfall, ein weiteres Drittel behält Schäden und Behinderungen zurück und das letzte Drittel stirbt innerhalb eines Jahres an den Folgen des Hirnschlags.

Warnzeichen für einen Schlaganfall gibt es mehrere, die man allesamt ernst nehmen muss. Sinnvoll ist es, sofort den Notruf zu wählen. Anzeichen können etwa eine kurzzeitige Lähmung des Arms, Beins oder des Gesichts sein. Auch vorübergehende Probleme beim Sprechen oder Verwirrung können auf einen Schlaganfall hindeuten. In meinem Fall war es der Arm, der plötzlich erlahmte. Ich beging jedoch den Fehler, nicht direkt zu einem Arzt zu gehen oder den Krankenwagen zu alarmieren und erlitt dann in der Nacht einen Schlaganfall.

Da die Risikofaktoren vielfältig und vor allem in unserer Ernährung und unserem Lebenswandel begründet sind. Hierzu zählen etwa hoher Blutdruck, Übergewicht, Rauchen und Stress. Im Alter nimmt das Risiko zwar weiter zu, es kann aber auch Kinder und Jugendliche treffen. Für Frauen ist es wichtig zu wissen, dass die Kombination aus Rauchen und der Pille ein hohes Risiko darstellt.

Um sich von einem Schlaganfall zu erholen, spielt die Hilfestellung durch die Familie eine wichtige Rolle. Denn nur durch deren Unterstützung, Geduld und Verständnis kann eine Erholung gelingen. Daher helfen wir als Asbl den Familien.

Damit die Menschen auch erkennen, wenn sie selbst oder jemand anderes einen Schlaganfall erleidet und entsprechend reagieren, haben wir für den diesjährigen Welt-Schlaganfall-Tag sechs Projekte und Aktionen gestartet. Diese reichen von Plakaten an öffentlichen Plätzen wie dem Bahnhof oder Bussen über kurze Filme und Videos bis hin zu Gebäck. Denn am 29. Oktober können Kunden in rund 20 Bäckereien im Land die „Blätz“-Eclair kaufen und uns so unterstützen. Außerdem haben wir in Zusammenarbeit mit Jang Linster und der Animations- und Produktionsfirma „Fabrique d'Images“ einen Informationsfilm produziert, der zeigt, wie man einen Schlaganfall erkennen kann. Er wird nächste Woche veröffentlicht. Hierbei handelt es sich um eine luxemburgische Version des englischsprachigen Videos „Stroke Heroes Act Fast“, das musikalisch erklärt, wie man einen möglichen Schlaganfall erkennt. Denn das rechtzeitige Erkennen und Handeln kann Leben retten.“

„Bei Verdacht auf einen Schlaganfall sollte man sofort den Notruf wählen“