



## Danielle WERNER

Alter beim Hirnschlag: Mit 33 Jahren

Beruf: Konservatorin in der Nationalbibliothek

Familie: alleinstehend; Eltern, 2 Schwestern, 4 Nichten zwischen 3 Monaten und 9 Jahren

**Was konnte ich nicht mehr:** Sprechen (Aphasie), schreiben; darüber hinaus litt ich an Gedächtnisproblemen, Orientierungsverlust, Einschränkungen in der Koordination, Augenmuskellähmung.

**Was kann ich jetzt wieder:** Sprechen, schreiben, Mandoline spielen, auch wieder im Orchester; besseres Sehvermögen durch eine Augenoperation.

**Was habe ich durch meinen Hirnschlag verloren:** Ich bin weniger belastbar und habe noch immer mit der Müdigkeit zu kämpfen, auch meine Aufmerksamkeit und Konzentration sind noch sehr eingeschränkt. Autofahren geht noch nicht, ich bin sehr unsicher. Ich schaffe es nur, Teilzeit zu arbeiten, zz. 25 %.

**Was habe ich durch meinen Hirnschlag gewonnen:** Die Gewissheit, dass ich mich zu 100 % auf meine Familie verlassen kann; viel Unterstützung von Arbeitskollegen und v.a. alten Freunden; Änderung meiner Lebenseinstellung.

**Bilanz:** Man muss jeden Tag genießen, denn es kann schnell vorbei sein.

### Âge au moment de l'AVC:

33 au moment de l'AVC.

### Profession:

conservatrice à la Bibliothèque nationale.

### Famille:

célibataire ; parents, deux sœurs, quatre nièces âgées entre trois mois et neuf ans.

### Ce que je n'arrivais plus à faire:

parler (aphasie), écrire ; de plus, je souffrais de troubles de la mémoire, de désorientation, de problèmes de coordination, de paralysie oculaire.

### Ce que j'ai récupéré:

la faculté de parler, d'écrire, de jouer de la mandoline, y compris en orchestre ; une amélioration de la vue à la suite d'une opération des yeux.

### Ce que j'ai perdu à la suite de mon AVC:

Je suis moins résistante et je souffre toujours de fatigue ; de plus, je continue à souffrir d'une importante diminution de l'attention et de la concentration. Je ne suis pas encore en mesure de conduire une voiture, je manque beaucoup d'assurance. Je peux travailler uniquement à temps partiel (actuellement 25 %).

### Ce que l'AVC m'a rapporté de positif:

la certitude de pouvoir compter à 100 % sur ma famille ; un soutien important de la part de mes collègues et, surtout, d'amis de longue date ; une nouvelle attitude face à la vie.

**Bilan:** Il faut profiter de chaque instant, car chaque jour peut être le dernier.



**BLËTZ a.s.b.l.**  
Lëtzebuerger Associatioun fir Betreffener  
vun engem Hireschlag

BLËTZ a.s.b.l. • 68 rue du Château, L-3217 Bettembourg  
Tél.: 621 88 00 88 • info@bletz.lu • www.bletz.lu