



Blëtze a.s.b.l.

Lëtzebuurger Associatioun fir
Betroffene vun engem Gehirnschlag
- a.s.b.l reconnue d'utilité publique -

Sous le Haut patronage de S.A.R. la Grande-Duchesse Héritière

www.bletz.lu - info@bletz.lu - 621 88 00 88
CCPL : IBAN LU84 1111 7009 1792 0000

Liebe Mitglieder, Liebe Familienmitglieder, Liebe Freunde,

Wir hoffen, dass es Euch allen gut geht in dieser schwierigen und ungewissen Zeit die wir momentan erleben und dass wir uns alle, so gut wir können, den neuen Corona-Virus Herausforderungen stellen können.

Blëtze a.s.b.l. wird dementsprechend alle empfohlenen Richtlinien zu den COVID-19 Schutzmaßnahmen einhalten. Aus diesem Grunde werden wir folgende Termine bis Ende September 2020 absagen.

MAI

03.05.: Pétanque

14.05.: Informationsveranstaltung zum Thema Schlaganfall (CHdN)

30.05.: Empfehlungen zur Vorbeugung eines erneuten Schlaganfalls - Monica TeixeiraMorais und Anne-Liss Borschette/ Singen mit Camille Kerger

JUNI

07.06.: Pétanque

27.06.: Wohn mit meinem Arm? Ergotherapie bei Halbseitenlähmung im Alltag –Dorothea Hemmer/ Singen mit Camille Kerger

JULI

05.07.: Pétanque

11.07.: Notrufnummer 112 – Dr. Pascal Stammel/ Singen mit Camille Kerger

AUGUST

02.08.: Pétanque

SEPTEMBER

06.09.: Pétanque

Die Transitorische ischämische Attacke (TIA) = ein Warnschuss

Die TIA = vorübergehende Bluteilere in einem Teil des Gehirns) oder der „kleine“ Schlaganfall dauert Sekunden. Eine TIA darf nicht verharmlost werden, da sie häufig der Vorläufer eines schwereren Schlaganfalls ist.

Richtig handeln bei einem Schlaganfall

F.A.S.T.:

F: Face = Gesicht: Bitten Sie den Patienten zu lächeln. Ist das Lächeln asymmetrisch?

A: Arms = Arme: Bitten Sie den Patienten, beide Arme zu heben. Sinkt ein Arm nach unten?

S: Speech = Sprache: Ist die Sprache verwaschen oder komisch?

T: Time = Zeit: Erkennen Sie eines dieser Symptome: umgehend 112 wählen !

Sie können auf www.bletz.lu die neuesten Informationen für Schlaganfall-Überlebende sowie Tipps finden, wie Sie in dieser Zeit der Einsamkeit und Isolation zurecht kommen können.

Chers membres, chers membres de la famille, chères et chers ami(e)s,

Nous espérons que vous vous portez bien dans ces moments difficiles et incertains que nous vivons toutes et tous actuellement et que nous arrivons au mieux à gérer les défis causés par le COVID-19.

L'ASBL Blëtze s'engage à respecter toutes les consignes et directives relatives aux mesures de sécurité COVID-19. De ce fait nous tenons à vous informer que **nous annulons les rendez-vous suivants jusqu'en septembre 2020.**

MAI

03.05.: Pétanque

14.05.: Séance d'information au sujet de l'AVC (CHdN)

30.05.: Recommandations alimentaires en prévention d'une récurrence d'un AVC – Monica Teixeira Morais et Anne-Liss Borschette/ Séance de chant avec Camille Kerger

JUNI

07.06.: Pétanque

27.06.: que faire de mon bras droit? L'ergothérapie au quotidien en cas de paralysie partielle – Dorothea Hemmer/ Séance de chant avec Camille Kerger

JULIET

05.07.: Pétanque

11.07.: numéro de secours 112 – Dr. Pascal Stammel/ Séance de chant avec Camille Kerger

AOÛT

02.08.: Pétanque

SEPTEMBRE

06.09.: Pétanque

L'accident ischémique transitoire (AIT) = une alerte

L'AIT (diminution de perfusion transitoire d'une région cérébrale) ou « petit » accident vasculaire peut durer quelques secondes. Il ne doit pas être minimisé car il est souvent précurseur d'un accident vasculaire cérébrale plus grave.

AVC : les gestes qui sauvent

F.A.S.T.:

F: Face = visage : Demandez au patient de sourire. Le sourire est-il asymétrique ?

A: Arms = bras : Demandez-lui de lever les deux bras. Un des deux bras tombe-t-il ?

S: Speech = parole : Faites-le parler ou répéter une phrase simple. A-t-il du mal à parler ou à articuler ?

T: Time = temps : Si le patient présente l'un de ces signes, appelez immédiatement le 112 !

Informations importantes pour les secours : L'heure exacte du début des symptômes et les antécédents médicaux et traitement actuel.

Sur le site www.bletz.lu vous trouverez les informations actualisées destinées aux survivants d'AVC ainsi que des conseils sur la manière de faire face à cette période de solitude et d'isolement