

Comme nous, gardez le bon rythme! Faites contrôler votre cœur!

1 AVC sur 5 est causé par une fibrillation auriculaire



La fibrillation auriculaire c'est:

Un trouble du rythme cardiaque au cours duquel le cœur s'emballe et se met à battre de manière irrégulière. Cela augmente le risque de défaillance cardiaque ainsi que de formation de caillots de sang pouvant, à leur tour, provoquer une thrombose ou un accident vasculaire cérébral (AVC).

Cette arythmie cardiaque est le trouble du rythme le plus fréquent et le risque d'en être atteint s'accroît avec les années: **environ 1 adulte sur 15 de plus de 65 ans souffre, actuellement, de cette affection.**

5X Il est extrêmement important de poser le diagnostic de fibrillation auriculaire à temps, car sans traitement approprié, le risque d'AVC est 5 fois plus important.

1/3 des personnes souffrant de fibrillation auriculaire ne ressentent aucun symptôme

Au-delà de 40 ans, 1 personne sur 4 présentera un jour une fibrillation auriculaire (FA)

Heureusement, la fibrillation auriculaire se détecte facilement !

Il vous suffit de vous rendre chez votre médecin traitant qui contrôlera votre rythme cardiaque.

Pour diminuer le risque d'AVC, dès 65 ans prenez le bon rythme, faites-vous dépister pour la fibrillation auriculaire. Parlez-en à votre médecin.

Pour plus d'informations et calculer votre risque d'AVC, surfez sur www.lebonrythme.lu

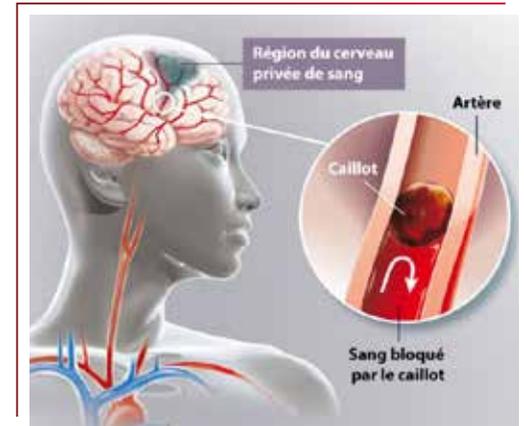


Qu'est-ce qu'un AVC ?

Un Accident Vasculaire Cérébral (AVC) est une **souffrance cérébrale brutale** due à une perturbation de l'irrigation d'une partie du cerveau.

Le plus souvent, il s'agit d'un caillot de sang qui se bloque dans un vaisseau du cerveau, empêchant l'irrigation du sang et entraînant une privation brutale d'oxygène.

L'AVC est une des principales causes de décès et constitue la principale cause d'invalidité (démence, paralysie partielle ou totale) **chez l'adulte au Luxembourg.**



Comment reconnaître un AVC ?

Un AVC est une **urgence médicale.**

Une prise en charge rapide est primordiale et permettra souvent de limiter les séquelles.



SYMPTÔMES DE L'AVC : RECONNAISSEZ-LES ET AGISSEZ VITE !

Êtes-vous à risque ?

Tout le monde peut développer une fibrillation auriculaire, mais certains facteurs de risque peuvent en favoriser l'apparition.

40+

Vous avez plus de 40 ans



Vous avez une tension artérielle élevée ou prenez des médicaments pour traiter votre hypertension artérielle



Vous êtes diabétique

AVC

Vous avez déjà été sujet à une thrombose ou un accident vasculaire cérébral (AVC)



Vous avez fait un infarctus du myocarde ou souffrez d'une insuffisance cardiaque



Vous souffrez d'apnées du sommeil



Vous avez une surcharge pondérale



Vous souffrez d'hyperthyroïdie



Votre consommation d'alcool se situe au-dessus de la moyenne



Vous faites beaucoup de sport d'endurance



Vous présentez des antécédents familiaux de fibrillation auriculaire



Vous fumez

Surfez sur www.lebonrythme.lu et calculez votre risque d'AVC

BeHRA (Belgian Heart Rhythm Association)
Website: <https://www.behra.eu/fr/educational-files?tid=18>
Belgian Stroke Council Website: <https://belgianstrokecouncil.be/fr/stroke-fr/#recognize>
Camm J et al. 2014 The root map for change and the European atlas on the prevention of AF related stroke.
Marini C et al. Stroke. 2005;36:1115-1119.

