

PRÉAMBULE

La solitude est une maladie du XXI^{ème} siècle qui affecte un grand nombre de personnes âgées et peut engendrer des répercussions directes sur leur bien-être et leur santé.

Loin d'être un problème individuel, c'est un sujet qui nous concerne tous. Pour la société, les coûts sont élevés mais des solutions existent.

Dans ce contexte, le bénévolat peut jouer un rôle important : il permet d'agir pour et avec nos aînés, pour un mieux vivre et faire ensemble.

- ▶ Mais comment inciter les personnes âgées qui sont seules à faire ou à bénéficier du bénévolat ?
- ▶ Et quels sont les moyens et les initiatives pour les sortir de la solitude ?

INTERVENANTS

- | **Max Hahn**
Ministre de la Famille et de l'Intégration
- | **Dr Martine Mergen**
Présidente de l'Agence du Bénévolat
- | **Wolfgang Krell**
Vorstand Bundesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen (BAGFA)
Leiter Freiwilligen-Zentrum Augsburg
- | **Anne Hoffmann**
Chargée de direction de l'Agence du Bénévolat
- | **Yanica Reichel**
Responsable du service IRIS de la Croix-Rouge luxembourgeoise
- | **Dr Marie-Paule Theisen**
Psychologue - Gérontologue; Mindfulness (uni.lu)
- | **Anne Daems**
Responsable Bénévolat du Ministère de la Famille et de l'Intégration



CONTACT
(00352) 26 12 10

103, route d'Arlon
L-8009 Strassen

assises@benevolat.lu
benevolat.lu

Avec le soutien de :



En partenariat avec :



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration
et à la Grande Région

ASSISES DU BÉNÉVOLAT 2023

**Ehrenamtliches Engagement als
Mittel gegen die
Einsamkeit im Alter :**
Herausforderungen und Chancen?

**Le bénévolat pour lutter
contre la solitude
des personnes âgées :**
enjeux et opportunités ?

29.06.2023



13 h 30 • **Accueil des participants**

14 h 00 • **Ouverture des Assises du Bénévolat 2023**

Dr Martine Mergen
Présidente de l'Agence du Bénévolat
Max Hahn
Ministre de la Famille et de l'Intégration

14 h 15 • **KEYNOTE SPEECH**

(en allemand, avec traduction simultanée en français)

■ **Ehrenamtliches Engagement ein Mittel gegen die Einsamkeit im Alter : Herausforderungen und Chancen?**

Wolfgang Krell
Vorstand Bundesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen (BAGFA) ;
Leiter Freiwilligen-Zentrum Augsburg

14 h 45 • **Introduction aux ateliers**

15 h 00 • **Pause**

15 h 15 • **ATELIERS** *(en luxembourgeois)*

■ **Mieux vieillir grâce au bénévolat : Comment la personne âgée peut s'engager pour aider et être aidée ?**

Joke de Kroon
ACFL

Anne Frausing et Mara Kroth
GoldenMe asbl

■ **Le bénévolat a un prix : L'encadrement des bénévoles, un coût réel pour les associations et un investissement sociétal nécessaire**

Jeannette Sinnes
Omega90

Soeren Schüller
ENEPS

■ **Bénévolat intergénérationnel : Construire du lien social et développer des solidarités**

Aurélia Pattou
MEC ASBL

Pier Schmitz
Young Caritas

■ **Communes engagées : Prévenir l'isolement social et favoriser la participation des personnes âgées**

Conny Heuertz et Caroline Schmitz
Ministère de la Famille et de l'Intégration

Corinne Lahure
Commune de Differdange

■ **Retraite et bénévolat : Une transition réussie entre le travail et la retraite**

Vibeke Walter, Carlo Seny et Heng Feit
GERO - Kompetenzzentrum für den Alter

16 h 45 • **Pause**

17 h 00 • **TABLE RONDE**

(en luxembourgeois, avec traduction simultanée en français)

■ **Le bénévolat pour lutter contre la solitude des personnes âgées : enjeux et opportunités ?**

Max Hahn
Ministre de la Famille et de l'Intégration

Dr Martine Mergen
Présidente de l'Agence du Bénévolat

Wolfgang Krell
Vorstand Bundesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen (BAGFA) ;
Leiter Freiwilligen-Zentrum Augsburg

Yanica Reichel
Responsable du service IRIS
de la Croix-Rouge luxembourgeoise

Dr Marie-Paule Theisen
Psychologue - Gérontologue; Mindfulness (uni.lu)

Anne Daems
Responsable Bénévolat du Ministère de la Famille et de l'Intégration

Modération :

Anne Hoffmann
Chargée de direction de l'Agence du Bénévolat

18 h 00 • **Clôture de la journée suivie d'un COCKTAIL DÎNATOIRE**

P R O G R A M M E

KEYNOTE SPEECH

ATELIERS

TABLE RONDE