

# AKTIVITÄTEN UND VERANSTALTUNGEN

## 25. JANUAR 2025

**Generalversammlung & Außerordentliche Versammlung. 10:00-11:30 im Bettemburger Schloss.**

Aufgrund des neuen Gesetzes über gemeinnützige Organisationen und Stiftungen (a.s.b.l.) wird zusätzlich zur Generalversammlung eine außerordentliche Versammlung abgehalten.

Außerordentliche Versammlung (10:00-10:15) mit :  
Paul Schmit, unserem Rechtsberater für statuarische Fragen der a.s.b.l.

Generalversammlung (10:15-11:30) mit:  
Chantal Keller, Präsidentin, Anne Brimaire-Hoffmann, Sekretärin des Vorstands, Nicole Backes-Walesch, KassiererIn und Simone Larbière von GEFCO experts comptables s.a.r.l.

## 22. FEBRUAR 2025

**Die im luxemburgischen Recht vorgesehenen Schutzsysteme - Rechtsschutz, Pflegschaft und Vormundschaft. 10:00-11:00 im Kulturzentrum Hüncheringen.**

Das luxemburgische Recht kennt mehrere Schutzsysteme für Erwachsene, die den Schutz und die Vermögensverwaltung von Personen sicherstellen sollen, die krank, geschwächt oder nicht in der Lage sind, ihren Willen zu äußern: Rechtsschutz, Pflegschaft und Vormundschaft. Diese Schutzregelungen sind also sowohl ein Schutz vor böswilligen Dritten als auch ein Mittel zur Selbstdarstellung angesichts administrativer und finanzieller Anforderungen.

Mit: Paul Zens, Geisteswissenschaftler, Abteilung für Vormundschaftswesen. Generalstaatsanwaltschaft des Großherzogtums Luxemburg, Zentraldienst für Sozialhilfe

## 22. MÄRZ 2025

**Ernährungsempfehlungen zur Vorbeugung eines erneuten Schlaganfalls. 10:00-11:00 im Kulturzentrum Hüncheringen.**

Die Ernährung spielt eine entscheidende Rolle beim erneuten Auftreten eines Schlaganfalls. Bei dieser Konferenz liegt der Schwerpunkt auf schützenden Lebensmitteln sowie auf Lebensmitteln, die die Risikofaktoren für Schlaganfälle beeinflussen. Welche Ernährungsgewohnheiten und -entscheidungen sollte man treffen?

Mit: Monica Teixeira Morais und Enya Wunsch (HRS), Ernährungsberaterinnen und Mitglieder des wissenschaftlichen Rates von Blëtz a.s.b.l.

## 5. APRIL 2025

**Kinder & Schlaganfall. Mit Kinderbetreuung ! 9:00-11:00 im Kulturzentrum Hüncheringen.**

In Deutschland wird jedes Jahr bei etwa 300 Kindern ein Schlaganfall diagnostiziert. In Luxemburg liegen leider keine Zahlen vor. Betroffene stehen häufig vor einer unglaublichen Herausforderung und existenziellen Fragen.

Austausch (9:00-10:00)  
Präsentation (10:00-11:00)

Mit: Dr. Emmanuelle Pizon, Fachärztin für Pädiatrie (CHL Kannerklinik) und Dr. Katharina Ueberham, Ärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation

## 26. APRIL 2025

**Bewegungstherapie nach einem Schlaganfall: Bleiben Sie in Form! 10:00-11:00 im Kulturzentrum Hüncheringen.**

Heute werden wir in der Gruppe – im Sitzen oder Stehen, je nach Ihren Möglichkeiten – Dehnungsübungen sowie ein leichtes Muskeltraining für die verschiedenen Muskelgruppen durchführen. Unser Hauptaugenmerk wird auf der Rumpfmuskulatur sowie auf muskulären Dysbalancen liegen. Kleine Gleichgewichtsübungen sowie Positionswechsel und Übungen für zu Hause werden ebenfalls auf dem Programm stehen. Es ist erwiesen, dass regelmäßiges Training, auch Jahre nach dem Schlaganfall, wichtig ist.

Mit: Bettina Pratt, Physiotherapeutin mit Schwerpunkt Neurologie, Mitglied des luxemburgischen Physiotherapeutenverbands und Mitglied des wissenschaftlichen Rates von Blëtz a.s.b.l., und Géraldine Feltz, freiberufliche Physiotherapeutin

## 17. MAI 2025

**Familie & Schlaganfall. 9:00-11:00 im Kulturzentrum Hüncheringen.**

Blëtz a.s.b.l. legt besonderen Wert auf die Rolle der Familie. Deshalb organisieren wir diese Veranstaltung für Familienmitglieder von Schlaganfallbetroffenen.

Austausch (9:00-10:00)  
Präsentation (10:00-11:00)

Mit: Dr. Michèle Pisani, Psychologin und diplomierte Soprologin, Mitglied des wissenschaftlichen Rates von Blëtz a.s.b.l.

# AKTIVITÄTEN UND VERANSTALTUNGEN

## 28. JUNI 2025

Reise- und Freizeitdienst.  
10:00-11:00 im Kulturzentrum Hüncheringen.

Der Reise- und Freizeitdienst „321 Vakanz des Tricentenaire“ besteht seit 2009 und richtet sich an erwachsene Personen mit einer Behinderung und/oder eingeschränkter Mobilität. Wir bieten Gruppenreisen mit hauptamtlichen und ehrenamtlichen Begleitern, individuelle Reisebegleitung durch Ehrenamtliche sowie Begleitung bei Freizeitaktivitäten und Unterstützung bei der Organisation von Reisen.

Mit: Myriam Faber und Danielle Petesch vom Tricentenaire

## 5. JULI 2025

Aktivitäten des täglichen Lebens nach einem Schlaganfall. 10:00-11:00 im Kulturzentrum Hüncheringen.

Die Rehabilitation nach einem Schlaganfall sollte so früh wie möglich beginnen. Das Hauptziel der Ergotherapie bei einem Schlaganfall besteht darin, den Patienten ihre Selbstständigkeit zurückzugeben. Die Betroffenen sollen lernen, verlorene Fähigkeiten wiederzuerlangen, noch vorhandene Fähigkeiten zu verbessern und ihr Leben mit verbleibenden Folgeschäden zu meistern.

Alltägliche Aktivitäten wie Körperpflege, An- und Entkleiden, Transfers und Hausarbeit werden ebenso trainiert wie der Gebrauch von Hilfsmitteln. Mit Hilfe der Ergotherapie lässt sich der Hilfebedarf erheblich reduzieren. In einem gemeinsamen Austausch wollen wir Ihre Fragen beantworten.

Mit: Joëlle Kieffer, Ergotherapeutin im CHEM und Mitglied des wissenschaftlichen Rates von Blätz a.s.b.l.

## 27. SEPTEMBER 2025

„Von der klinischen Forschung zu praktischen Anwendungen beim Gehen von Patienten nach einem Schlaganfall“. 10:00-11:00 im Kulturzentrum Hüncheringen.

1. Rückblick auf die vom Rehalab geleistete klinische Forschungsarbeit zum Gehen von Patienten nach einem Schlaganfall.
2. Auswirkungen dieser Forschungsarbeit auf die Betreuung von Patienten im CNRFR - Rehazenter.
3. Ausblick auf zukünftige Studien, die eine Zusammenarbeit zwischen Blätz a.s.b.l. / CNRFR - Rehazenter erfordern.

Mit: Dr. Frédéric Chantraine (Rehazenter), Facharzt für Physikalische Medizin und Rehabilitation und Mitglied des wissenschaftlichen Rates von Blätz a.s.b.l.

## 19. OKTOBER 2025

Konferenz im Rahmen des Weltschlaganfalltages. 16:00-19:00 Uhr im Bettemburger Schloss. Weitere Einzelheiten folgen.

## 29. NOVEMBER 2025

Sprachrehabilitation: Auch Jahre nach einem Schlaganfall können noch Fortschritte erzielt werden. 10:00-11:00 im Kulturzentrum Hüncheringen.

Ein Schlaganfall kann die Sprache, das Sprechen, das Lesen, das Schreiben, das Verstehen, aber auch das Schlucken des Patienten verändern. In der Öffentlichkeit ist oft nicht bekannt, dass ein Großteil dieser Probleme mithilfe einer Sprachtherapie behandelt werden kann, auch noch Jahre nach dem Schlaganfall. Bei dieser Veranstaltung werden wir über die Perspektiven sprechen, die sowohl die Sprachtherapie als auch die Begleitung durch einen Orthophonisten bieten. Ein Zeitfenster für Fragen von Betroffenen ist eingeplant.

Mit: Myriam Kieffer und Astrid Houwen, Orthophonistinnen und Mitglieder des wissenschaftlichen Rates von Blätz a.s.b.l.



von Chantal Keller

Das Buch wurde in 4 Sprachen von Blätz a.s.b.l. publiziert (Deutsch, Französisch, Portugiesisch und Englisch)

Format A4, 204 Seiten

Preis: 55€ | Preis für Mitglieder: 45€

Per Überweisung erwerben: LU84 1111 7009 1792 0000  
oder online bestellen über: [bletz.lu/book](https://bletz.lu/book)