

ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

25 JANVIER 2025

Assemblée Générale & Assemblée Extraordinaire. 10:00-11:30 au Château de Bettembourg.

En raison de la nouvelle loi sur les ASBL et les fondations, une assemblée extraordinaire se tiendra en plus de l'assemblée générale.

Assemblée extraordinaire (10:00-10:15) avec : Paul Schmit, notre conseiller juridique pour les questions statutaires de l'a.s.b.l.

Assemblée générale (10:15-11:30) avec : Chantal Keller, présidente, Anne Brimaire-Hoffmann, secrétaire du comité, Nicole Backes-Walesch, trésorière et Simone Larbière de GEFCO experts comptables s.a.r.l.

22 FÉVRIER 2025

Les régimes de protection prévus par le droit luxembourgeois – sauvegarde de justice, curatelle et tutelle. 10:00-11:00 au Centre culturel de Huncherange.

Le droit luxembourgeois connaît plusieurs régimes de protection des majeurs qui visent à assurer la protection et la gestion patrimoniale des personnes malades, affaiblies ou hors état de manifester leur volonté : sauvegarde de justice, curatelle et tutelle. Ces régimes de protection sont donc à la fois une protection contre des tiers malveillants et un moyen d'expression face aux exigences administratives et financières.

Avec : Paul Zens, spécialiste en sciences humaines, service des tutelles. Parquet Général du Grand-Duché de Luxembourg, Service Central d'Assistance Sociale

22 MARS 2025

Recommandations alimentaires en prévention d'une récurrence d'un AVC. 10:00-11:00 au Centre culturel de Huncherange.

L'alimentation joue un rôle essentiel dans la récurrence d'un AVC. Lors de cette conférence, le focus sera porté sur les aliments protecteurs, ainsi que sur les aliments qui influencent les facteurs à risque des AVC. Quelles habitudes et quels choix alimentaires adopter ?

Avec : Monica Teixeira Morais et Enya Wunsch (HRS), diététiciennes et membres du comité scientifique de Blätz a.s.b.l.

5 AVRIL 2025

Enfants & AVC. Avec garde d'enfants ! 9:00-11:00 au Centre culturel de Huncherange.

En Allemagne, un AVC est diagnostiqué chaque année chez environ 300 enfants. Nous ne disposons pas de chiffres pour le Luxembourg. Les personnes concernées sont souvent confrontées à un défi très particulier et à des questions existentielles.

Échange (9:00-10:00)
Présentation (10:00-11:00)

Avec : Dr Emmanuelle Pizon, médecin spécialiste en pédiatrie (CHL Kannerklinik) et Dr Katharina Ueberham, médecin de médecine physique et de réadaptation

26 AVRIL 2025

Thérapie par le mouvement après un AVC : restez en forme ! 10:00-11:00 au Centre culturel de Huncherange.

Aujourd'hui, nous allons effectuer en groupe – en position assise ou debout, selon vos possibilités – des exercices d'étirement ainsi qu'un léger entraînement musculaire pour les différents groupes de muscles. Notre objectif principal sera la musculature du tronc ainsi que les déséquilibres musculaires. De petits exercices d'équilibre ainsi que des changements de position et des exercices à faire chez soi seront également au programme. Il est prouvé depuis longtemps qu'un entraînement régulier, même des années après l'AVC, est important.

Avec : Bettina Pratt, kinésithérapeute spécialisée en neurologie, membre de l'association luxembourgeoise des kinésithérapeutes et membre du comité scientifique de Blätz a.s.b.l., et Géraldine Feltz, kinésithérapeute indépendante

17 MAI 2025

Famille & AVC. 9:00-11:00 au Centre culturel de Huncherange.

Blätz a.s.b.l. attache une importance particulière au rôle de la famille. C'est pourquoi nous organisons cet événement pour les membres de la famille d'une personne concernée d'un AVC.

Échange (9:00-10:00)
Présentation (10:00-11:00)

Avec : Dr Michèle Pisani, psychologue et sophrologue diplômée, membre du comité scientifique de Blätz a.s.b.l.

ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

28 JUIN 2025

Service vacances.

10:00-11:00 au Centre culturel de Huncherange.

Depuis 2009, le « service 321 Vakanz » offre des formules de vacances variées aux personnes adultes en situation de handicap ou à mobilité réduite. Nous proposons des solutions de vacances sous différentes formes : des voyages de groupe, accompagnés par des professionnels et des bénévoles, l'accompagnement individuel de voyage par un bénévole, ainsi que l'aide à la recherche de destinations et d'activités adaptées selon les attentes du client.

Avec : Myriam Faber et Danielle Petesch du Tricentenaire

5 JUILLET 2025

Activités de la vie quotidienne après un AVC.

10:00-11:00 au Centre culturel de Huncherange.

La rééducation après un AVC doit commencer le plus tôt possible. L'objectif principal de l'ergothérapie en cas d'AVC est de redonner de l'autonomie aux patients. Les personnes concernées doivent apprendre à récupérer les capacités perdues, à améliorer celles qui existent encore et à maîtriser leur vie avec les séquelles restantes.

Les activités quotidiennes telles que les soins corporels, l'habillage et le déshabillage, les transferts et les travaux ménagers sont entraînés, ainsi que l'utilisation de moyens auxiliaires. Avec l'aide de l'ergothérapie permet de réduire la fréquence des besoins d'aide importants. Lors d'un échange commun, nous nous voulons répondre à vos questions.

Avec : Joëlle Kieffer, ergothérapeute au CHEM et membre du comité scientifique de Blëtz a.s.b.l.

27 SEPTEMBRE 2025

De la recherche clinique aux applications pratiques dans la marche de patients post-AVC. 10:00-11:00 au Centre culturel de Huncherange.

- 1) Rétrospective du travail de recherche clinique fourni par le Rehalab dans la marche de patients post-AVC.
- 2) Répercussions de ce travail de recherche dans la prise en charge de patients au sein du CNRFR - Rehazenter.
- 3) Perspectives des études à venir nécessitant une collaboration Blëtz a.s.b.l / CNRFR - Rehazenter.

Avec : Dr. Frédéric Chantraine (Rehazenter), médecin spécialisé en médecine physique et de réadaptation et membre du comité scientifique de Blëtz a.s.b.l.

19 OCTOBRE 2025

Conférence dans le cadre de la Journée mondiale de l'AVC. 16:00-19:00 au Château de Bettembourg. Plus de détails seront communiqués ultérieurement.

29 NOVEMBRE 2025

Rééducation orthophonique : Des progrès peuvent être réalisés même des années après un AVC. 10:00-11:00 au Centre culturel de Huncherange.

Un AVC peut transformer la parole, l'élocution, la lecture, l'écriture, la compréhension, mais aussi la déglutition du patient. Le public ignore encore souvent qu'une grande partie de ces soucis se soignent à l'aide d'une thérapie orthophonique, même des années après l'AVC. Lors de cette rencontre, nous évoquerons les perspectives qu'offrent à la fois la thérapie orthophonique et l'accompagnement par un orthophoniste. Un créneau sera prévu pour les questions des concernés.

Avec : Myriam Kieffer et Astrid Houwen, orthophonistes et membres du comité scientifique de Blëtz a.s.b.l.)



par Chantal Keller

L'ouvrage est publiée en 4 langues (allemand, français, portugais et anglais) par Blëtz a.s.b.l.

Format A4, 204 pages

Prix : 55 € | Prix pour membres : 45 €

Acheter par virement au : LU84 1111 7009 1792 0000
ou commander en ligne via : bletz.lu/book