



**Blëtz a.s.b.l.**

Lëtzebuurger Associatioun  
fir Beträffener vun engem Hiereschlag

# JOURNÉE MONDIALE DE L'AVC



**Jeden Tag erleiden vier  
Menschen einen Schlaganfall.**

**Wie hoch ist ihr Risiko?**

Dieser Test soll dabei helfen, das Risiko, einen  
(erneuten) Schlaganfall zu erleiden, einzuschätzen.

Ja    Nein

- ☒ ☐ Haben Sie bereits einen Schlaganfall oder eine transitorische ischämische Attacke, kurz TIA, erlitten?
- ☒ ☐ Haben Ihre nahen Verwandten (Mutter, Vater) einen Schlaganfall erlitten?
- ☒ ☐ Sind Sie wegen Herzrhythmusstörungen oder Vorhofflimmern in Behandlung?
- ☒ ☐ Wurde bei Ihnen eine Verengung der Halsschlagader (Karotis-Arterie) festgestellt?
- ☒ ☐ Liegt Ihr Blutdruck bei 140/90 mmHg oder höher?
- ☒ ☐ Sind Sie Diabetiker?
- ☒ ☐ Rauchen Sie?
- ☒ ☐ Liegt Ihr Cholesterin bei 240 mg/dl oder höher?
- ☒ ☐ Leiden Sie unter Migräne mit Aura?
- ☒ ☐ Trinken Sie regelmäßig Alkohol?
- ☒ ☐ Sind Sie weniger als drei Tage pro Woche körperlich aktiv?

Werden mehr als fünf der folgenden  
Fragen mit „ja“ beantwortet, ist es ratsam,  
einen Arzt aufzusuchen.

© Elke Klug: Schlaganfall. Gemeinsam zurück ins Leben: Ein Ratgeber für Angehörige und Freunde in Zusammenarbeit mit der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

## Schlaganfall erkennen & handeln.

1. **Plötzliche Gefühlsstörungen**  
(Taubheit, Kribbeln, meist einseitig)
2. **Plötzliche starke Kopfschmerzen**  
ohne erkennbare Ursache
3. **Plötzliche Sehstörungen**  
(z. B. Doppelsehen, Sehverlust auf einem Auge)
4. **Plötzlicher Schwindel**  
oder Gleichgewichtsprobleme



**F**

**Face = Gesicht**

Bitten Sie die Person zu lächeln. Ist das Lächeln asymmetrisch?



**A**

**Arms = Arme**

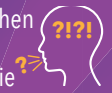
Bitten Sie sie beide Arme zu heben. Sinkt ein Arm nach unten?



**S**

**Speech = Sprache**

Bitten Sie sie einen einfachen Satz zu wiederholen, z. B.: *der Himmel ist blau*. Hat sie Artikulationsprobleme?



**T**

**Time = Zeit**

Erkennen Sie eines dieser Symptome:  
Sofort **112** wählen!



**112**



**112 wählen. Jede Minute zählt!  
Bis der Rettungsdienst eintrifft:**

- Betroffene nicht essen oder trinken lassen
- Auf freie Atmung achten
- Bei der Person bleiben

**Wichtige Informationen  
für Notruf- und Rettungskräfte**

- Beobachtete Symptome (FAST-Schema)
- Genaue Uhrzeit des Symptombeginns
- Derzeitige medikamentöse Behandlung
- Wichtige Vorerkrankungen oder medizinische Vorgeschichte
- Kontaktperson mit Telefonnummer

Mehr Infos auf **bletz.lu**



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
et de la Sécurité sociale

REHAZENTER  
LUXEMBOURG

obeler  
fennengbeetebuerg:  
hünchereng  
näerzeng  
eis gemeng

MONDORF  
Domaine Thermal

baloise

RTL

Pharmacie  
GRAVITY